

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 1

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 04.01.21	Farseret porre Kartofler Blomkål Skysauce Frisk frugt	Lun leverpostej m/champignon, rødbede - rugbrød Sild m/ løg, karrysalat Sprængt oksebryst m/æble-peberrod salat Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 05.01.21	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Tomatsuppe m/flutes	Grønsagstærte Rogn m/remoulade, citron Rullepølse m/sky, porreringe Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 06.01.21	Krydret karbonade Kartofler Blandet salat Skysauce Jordbærgrød	Tortillas m/kyllingfyld Æggesalat m/karse Oksesteg m/pickles Salatbuffet Ost
Torsdag D. 07.01.21	Italiensk farsbrød Små stegte kartofler Stegte grønsager Skysauce Frisk frugt	Broccoligratin Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/ grønsager Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 08.01.21	Tarteletter m/høns i asparges  Klar suppe m/boller, urter - flutes	Fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 09.01.21	Skinkemignon Kartofler Blandet salat Løgsauce Æblegrød	Biksemad  Råkost/salat Hytteost
Søndag D. 10.01.21	Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Syltede pærer m/is, chokoladesauce	Kylling m/agurkesalat - rugbrød Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Råkost/salat - flutes Ost

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 2

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 11.01.21	Paneret kotelet Kartofler Broccoli Skysauce Hybensuppe m/cheasy fraice	Forårsrulle Oksesteg m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 12.01.21	Hakkebøf m/løg Kartofler Blandet salat Løgsauce Yoghurt m/kirsebær	Lun medister m/asier - rugbrød Sild m/ løg, karrysalat, æg Saltkød m/sky, porreringe Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 13.01.21	Kødboller Løse ris Blandet salat Karrysauce Blomkålssuppe m/flutes	Pølsehorn Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkun m/relish Salatbuffet Ost
Torsdag D. 14.01.21	Fiskefrikadeller Små stegte kartofler Blandet salat Urtesauce Risengrød m/kannelsukker	Tomatsuppe m/nudler - flutes Æg m/karrymayonnaise, karse Kyllingpålæg m/agurkesalat, appelsin Salatbuffet Ost
Fredag D. 15.01.21	Forloren hare Kartofler Blandet salat Vildtsauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/grønsager Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 16.01.21	Gullasch Kartoffelmos Blandet salat  Frugtsalat	Pizza  Råkost/salat Saga
Søndag D. 17.01.21	Kalkunschnitzel ala creme Små stegte kartofler Blandet salat Champignonsauce a la creme Appelsinfromage m/fløde	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Røget laks m/sennepsdressing, asparges grønt drys - fr Hamburgerryg m/vintersalat Råkost/salat - flutes Ost

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 3

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 18.01.21	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrærter Aspargessuppe m/kødboller	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Makrel i tomat mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 19.01.21	Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Blandet salat Karrysauce Ymer m/chokoladerugbrødsdry	Pastasalat m/bacon - flutes Rogn m/remoulade, citron Røget skinke m/italiensksalat Salatbuffet Ost
Onsdag D. 20.01.21	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Karrysuppe - flutes Oksesteg m/grønsager Rullepølse m/sky, grønt drys Salatbuffet Ost
Torsdag D. 21.01.21	Frikadeller Kartofler Coleslaw Skysauce Grønsagssuppe m/flutes	Porretærte m/skinke Sild m/løg,æg, karrysalat Sprængt oksebryst m/æblepeberrodsalat Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 22.01.21	Bøfstroganoff Kartoffelmos Blandet salat  Kærnemælksfromage m/frugtsauce	Hønsesalat - flutes Æg m/mayonnaise syltet rødløg Farsbrød m/ rødkål Salatbuffet Ost
Lørdag D. 23.01.21	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Pandekage m/syltetøj	Lasagne  Råkost/salat - flutes Brieost
Søndag D. 24.01.21	Kotelet i fad Små stegte kartofler Blandet salat Sauce til kotelet i fad Æblekage m/flødeskum	Hvidkålsroulet - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Røget filet m/æggestand, porretoppe Råkost/salat - flutes Ost

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 4

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 25.01.21	Hakkebøf m/løg Små stegte kartofler Ærter Bearnaisesauce Hyldebærsuppe m/tvebakker	Pizzasnegl Æg m/karrymayonnaise, grønt drys Hamburgerryg m/grønsager Salatbuffet Ost
Tirsdag D. 26.01.21	Gryderet m/porrer Kartofler Blandet salat  Risengrød m/kannelsukker	Grønsagstærte Sild m/ løg, karrysalat Spegepølse m/æg, karse Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 27.01.21	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Dildsauce Frisk frugt	Lun leverpostej m/ rødbede - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/spinatæggestand, reven gulerod Råkost/salat - flutes Ost
Torsdag D. 28.01.21	Hamburgerryg Kartofler Bønner Aspargessauce Kartoffel-porresuppe m/ flutes	Salat m/kylling - flutes Rullepølse m/sky, porretoppe Roastbeef m/remoulade, ristet løg Salatbuffet Ost
Fredag D. 29.01.21	Farseret porre Kartofler Stegte grønsager Skysauce Frisk frugt	Tunmousse m/rejer, citron - flutes Kamsteg m/rødkål Røget kalkunbryst m/mayonaise, bacon, ananas Salatbuffet Ost
Lørdag D. 30.01.21	Paneret kotelet Løse ris Blandet salat Karrysauce Alliancegrød	Bøf sandwich  Salatbuffet Ananasost
Søndag D. 31.01.21	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Hindbærfromage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Oksesteg m/tyttebærfløde Hamburgerryg m/italiensksalat Råkost/salat - flutes Ost



