

Menuplan for Psykiatrien

Uge. 4

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 23.01.17	Frikadeller Kartofler Stegte grønsager Skysauce Frisk frugt	Lun leverpostej m/champignon, rødbede - rugbrød Sild m/ løg, karrysalat Spr. oksebryst m/peberrod , agurk Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 24.01.17	Stegt fisk Kartofler Blandet salat/råkost Persillesauce Yoghurt m/peach melba	Grønsagstærte Rogn m/remoulade, citron Rullepølse m/sky, karse Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 25.01.17	Karbonade Kartofler Blandet salat/råkost Skysauce Jordbærgrød	Bøf sandwich Kartoffelbåde Salatbuffet Ost
Torsdag D. 26.01.17	Tarteletter m/høns i asparges Klar suppe m/boller - urter	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, agurk Røget kalkunbryst m/blomkål, gulerod Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 27.01.17	Italiensk farsbrød Små stegte kartofler Blandet salat/råkost Skysauce Frisk frugt	Tunmousse m/citron - flutes Røget skinke m/æggestand, tomat Kamsteg m/rødkål, asier Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 28.01.17	Stegt kyllingbryst i karrysauce Løse ris Blandet salat/råkost Karrysauce Solbærgrød	Pizza m/oksekød Blandet salat Hytteost m/krydderurter
Søndag D. 29.01.17	Kogt hamburgerryg Kartofler Grønsagsblanding Aspargesauce Syltet pærer m/is, chokoladesauce	Kylling m/agurkesalat - rugbrød Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remoulade, peberrod, drueagurk Blandet salat - flutes Ost

Menuplan for Psykiatrien

Uge. 5

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 30.01.17	Paneret kotelet Kartofler Broccoliblanding Skysauce Abrikossuppe m/cheasy fraice	Forårsrulle Oksesteg m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 31.01.17	Sprængt kam Kartofler Blomkålsblanding Urtesauce Blommegrød	Lun medister m/asier - rugbrød Sild m/ løg, karrysalat, æg Saltkød m/sky, porreringe Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 01.02.17	Hakkebøf m/løg Kartofler Blandet salat/råkost Løgsauce Frisk frugt	Tortillas m/oksekødsfyld Salatbuffet Ost
Torsdag D. 02.02.17	Fiskefrikadeller Små stegte kartofler Ærter Hollandaisesauce Risengrød m/kannelsukker	Aspargessuppe - flutes Æg m/tomat Kamsteg m/rødkål, appelsin Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 03.02.17	Forloren hare Kartofler Blandet salat/råkost Vildtsauce Æblegrød	Æggekage m/bacon, purløg - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/gulerod, agurk Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 04.02.17	Gullasch Kartofler Blandet salat/råkost Syltet frugt m/ymercreme	Tunsalat - pitabrød Roastbeef m/ peberrodsalat, rød peber Røget kalkun m/æggestand, broccoli Blandet salat - flutes Smøreost
Søndag D. 05.02.17	Kalkunsnitzel ala creme Små stegte kartofler Haricot verts Champignonsauce a la creme Appelsinfromage m/fløde	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Røget laks m/sennepsdressing, asparges - franskbrød Hamburgerryg m/italiensksalat Blandet salat - flutes Ost

Menuplan for Psykiatrien

Uge. 6

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 06.02.17	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrærter Frisk frugt	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Makrel i tomat mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 07.02.17	Farsbrød m/gulerod Kartofler Stegte grøntsager Skysauce Vaniliebudding m/saftsauce	Pastasalat m/bacon - flutes Sild m/løg, karrysalat Røget skinke m/asparges, tomat Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 08.02.17	Stegt rødspættefilet Kartofler Blandet salat/råkost Persillesauce Skovbærgrød	Cremet karrysuppe m/ris, kylling Flutes Salatbuffet Ost
Torsdag D. 09.02.17	Frikadeller Kartofler Coleslaw Skysauce Porresuppe m/grovbrød	Squashtærte m/bacon Rogn m/remoulade, citron Oksesteg m/broccoli, gulerod Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 10.02.17	Bøf stroganoff Kartoffelmos Blandet salat/råkost Yoghurt m/kirsebær	Fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Æg m/tomat, karse Farsbrød m/ rødkål Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 11.02.17	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Jordbærgrød	Lasagne Blandet salat - flutes Brieost
Søndag D. 12.02.17	Stegt kylling Små stegte kartofler Blandet salat/råkost Krydret tomatsauce Nougat is m/isvafler	Pandekage m/fyld Æg m/rejer, mayonnaise, citron Røget filet m/æggestand, purløg Blandet salat - flutes Ost

Menuplan for Psykiatrien

Uge. 7

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 13.02.17	Hakkebøf m/løg Små stegte kartofler Ærter Bearnaisesauce Hyldebærsuppe m/tvebakker	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Æg m/tomat Hamburgerryg m/blomkål, gulerod Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 14.02.17	Gryderet m/porrer Kartofler Blandet salat/råkost Risengrød m/kannelsukker	Pølsehorn Sild m/ løg, karrysalat Spegepølse m/grøn peber Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 15.02.17	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat/råkost Dildsauce Frisk frugt	Chili con carne Flutes Cheasy fraice Salatbuffet - flutes Ost
Torsdag D. 16.02.17	Kogt oksekød Kartofler Bønner Peberrodsauce Suppe m/boller - urter	Kalkunsalat m/hel hvede - flutes Rullepølse m/sky, karse Farsbrød m/agurkesalat Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 17.02.17	Farsbrød m/ost - peberfrugt Kartofler Stegte grønsager Skysauce Frisk frugt	Tunmousse m/citron - flutes Kamsteg m/rødkål Røget kalkunbryst m/gulerod, grøn peber Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 18.02.17	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Æblegrød	Grønsagesterine m/pasta Oksesteg m/tyttebærfløde Hamburgerryg m/italiensksalat Blandet salat - flutes Hytteost m/krydderurter
Søndag D. 19.02.17	Kotelet i fad Løse ris Blandet salat/råkost Skysauce Ymerfromage m/brombærsauce	Lun leverpostej m/bacon, rødbede - rugbrød Roastbeef m/remoulade, høvlet peberrod, drueagurk Røget skinke m/spinatæggestand, tomat Blandet salat - flutes Ost

Menuplan for Psykiatrien

Uge. 8

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 20.02.17	Krydret karbonade Kartofler Stegte grønsager Skysauce Yoghurt m/hindbær	Broccoligratin - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, agurk Røget rullepølse m/sky, løg Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 21.02.17	Millionbøf Kartoffelmos Blandet salat/råkost Kirsebærgrød	Forårsrulle Æggesalat m/purløg Spegepølse m/løg Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 22.02.17	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet hvidkål Syltet frugt m/ymercreme	Biksemad Rødbeder Salatbuffet - flutes Ost
Torsdag D. 23.02.17	Ovnstegt fisk Kartofler Blandet salat/råkost Urtesauce Jordbærgrød	Porretærte m/skinke Oksesteg m/ pickles Sprængt kam m/ persille, agurk, tomat Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 24.02.17	Sesamstegt kyllingbryst Små stegte kartofler Coleslaw Skysauce Blomkålssuppe m/flutes	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Røget filet m/æggestand, purløg Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 25.02.17	Hakkebøf m/løg Kartofler Blandet salat/råkost Løgssauce Frisk frugt	Pizza m/skinke Blandet salat - flutes Smøreost
Søndag D. 26.02.17	Stegt spr. kam på urter Pasta Grønsagsblanding Paprikasauce Is m/vafler	Tartelet m/høns i asparges Æg m/rejer, mayonnaise, citron Hamburgerryg m/italiensksalat Blandet salat - flutes Ost

Menuplan for Psykiatrien

Uge. 9

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 27.02.17	Farsbrød m/porre Kartofler Blandet salat/råkost Skysauce Hybensuppe m/cheasy fraice	Æggekage m/bacon, purløg - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/asparges, tomat Salatbuffet - flutes Ost
Tirsdag D. 28.02.17	Chili paneret svinekotelet Små stegte kartofler Blandet salat/råkost Skysauce Hindbærgrød	Fiskefrikadeller m/remoulade, citron - rugbrød Æg m/tomat Rullepølse m/sky, porrerenge Salatbuffet - flutes Ost
Onsdag D. 01.03.17	Stegt fisk Kartofler Blandet salat/råkost Persillesauce Risengrød m/kannelsukker	Gratin m/skinke, kartofler Salatbuffet - flutes Ost
Torsdag D. 02.03.17	Gullasch Kartoffelmos Blandet salat/råkost Frisk frugt	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Karrysild m/løg Hamburgerryg m/italiensksalat Salatbuffet - flutes Ost
Fredag D. 03.03.17	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Blandet frugtgrød	Hot dog Røget filet m/æggestand, purløg Farsbrød m/agurkesalat Salatbuffet - flutes Ost
Lørdag D. 04.03.17	Boller i karry Løse ris Ærter Karrysauce Pandekage m/syltetøj	Tomatsuppe m/nudler, bacon - flutes Æg m/agurk Sprængt kam m/asparges, tomat Blandet salat - flutes Brieost
Søndag D. 05.03.17	Stegt kylling Små stegte kartofler Blandet salat/råkost Skysauce Citronfromage m/flødeskum	Stegt fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Røget skinke m/italiensksalat Kamsteg m/rødkål, agurkesalat Blandet salat - flutes Ost