

Menuplan for Plejecentre

Uge. 45

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 07.11.22	Stegt medister Kartofler Rødbeder Stuvede grønsager Tomatsuppe m/flutes	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Røget medister m/remoulade, ristet løg Sprængt oksebryst m/æble-peberrodssalat Ost
Tirsdag D. 08.11.22	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Rogn m/remoulade, citron Nakkesteg m/rødkål Okserullepølse m/pickles Ost
Onsdag D. 09.11.22	Karbonader Kartofler Rosenkål Skysauce Abrikossuppe m/cremefraiche	Spegepølse m/remoulade, ristet løg Æggesalat m/karse Sprængt kam m/grønsager Ost
Torsdag D. 10.11.22 Mortens aften	Andesteg Kartofler, brunede kartofler Rødkål, asier, franskekartofler, gele Skysauce Ris ala mande m/kirsebærsauce	Lun frikadelle m/rødkål Makrel i tomat m/mayonnaise Røget kalkunbryst m/vintersalat Ost
Fredag D. 11.11.22	Tarteletter m/høns i asparges Klar suppe m/boller, urter - flutes	Fiskefilet m/remoulade, citron Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 12.11.22	Enebærgryde Kartoffelmos Bønner Æblegrød	Biksemad Ost
Søndag D. 13.11.22	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgsauce Cacaofromage m/flødeskum	Frugtsalat - franskbrød Æg m/rejer, mayonnaise, karse Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 46

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 14.11.22	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Hybensuppe m/flødeskum	Spegepølse m/æg, karse Pastrami m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 15.11.22	Stegt lever m/løg Kartofler Gulerod Løgsauce Yoghurt m/kirsebær	Lun medister m/rødkål, asier Sild m/ løg, æg, karrysalat Saltkød m/sky, porreringe Ost
Onsdag D. 16.11.22	Kyllingelasagne Flutes Blandet salat Blommegrød	Lun leverpostej m/rødbeder Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkun m/relish Ost
Torsdag D. 17.11.22	Fiskefrikadeller Kartofler Ærter Urtesauce Risengrød m/kannelsukker - smør	Æg m/tomat Kødpølse m/mayonnaise Kyllingepålæg m/agurkesalat, appelsin Ost
Fredag D. 18.11.22	Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys Rogn m/remoulade, citron Rullepølse m/sky, løg Ost
Lørdag D. 19.11.22	Kødboller Ris Bønner - gulerødder Karrysauce Frugtsalat	Gule ærter - letsaltet flæsk Ost
Søndag D. 20.11.22	Kalkunschnitzel ala creme Stegte kartofler Broccoli Champignonsauce a la creme Is m/chokoladesauce	Lun frikadelle m/rødkål Røget ørred m/æggestand, grønt drys Hamburgerryg m/vintersalat Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 47

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 21.11.22	Karbonader Kartofler Rødbeder Stuvede grønærter Aspargessuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 22.11.22	Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Karrysauce Ymer m/chokolade-rugbrødsdry	Rogn m/remoulade, citron Fars m/ agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 23.11.22	Stegt fisk Kartofler Gulerødder Persillesauce Jordbærgrød	Blomkålssuppe - flutes Sprængt nakke m/mayonnaise, slikasparges Rullepølse m/sky, grønt drys Ost
Torsdag D. 24.11.22	Frikadeller Kartofler Ærter Skysauce Hvidkålssuppe	Porretærte m/skinke Sild m/løg, æg, karrysalat Saltkød m/æblepeberrodsalat Ost
Fredag D. 25.11.22	Bøf stroganoff Kartofler Majsblanding Kærnemælksfromage m/saftsauce	Hønsesalat - flutes Æg m/grønt drys Nakkesteg m/rødkål Ost
Lørdag D. 26.11.22	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Hjertevafler m/syltetøj	Brændende kærlighed Ost
Søndag D. 27.11.22	Koteletter i fad Stegte kartofler Rosenkål Krydret tomatsauce Æblekage m/flødeskum	Hvidkålsroulette Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Spegepølse m/æggestand, porretoppe Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 48

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 28.11.22	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgsauce Hyldebærssuppe m/tvebakker	Fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/mayonnaise, syltede rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 29.11.22	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli Æblegrød	Sild m/løg, æg, karrysalat Fars m/ pickles Spegepølse m/karse Ost
Onsdag D. 30.11.22	Fiskefrikadeller Kartofler Gulerodsråkost Dildsauce Risengrød m/kannelsukker - smør	Lun leverpostej m/ rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/spinatæggestand, reven gulerod Ost
Torsdag D. 01.12.22	Paneret nakkekotelet Ris Gulerødder Karrysauce Kartoffel-porresuppe m/ flutes	Stegt sild i eddike m/løg Sylte m/sennep, rødbeder Rullepølse m/sky, porretoppe Ost
Fredag D. 02.12.22	Farserede porrer Kartofler Stegte grønsager Skysauce Æbleskiver m/syltetøj	Tunmousse m/tomat, citron - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkunbryst m/mayonnaise, bacon, ananas Ost
Lørdag D. 03.12.22	Hamburgerryg Kartofler Bønner Aspargesauce Alliancegrød	Brunkål - letsaltet flæsk Ost
Søndag D. 04.12.22	Stegt kylling m/persille Kartofler Blomkål - gulerødder Skysauce Hindbærfromage m/flødeskum	Broccoligratin Sild m/løg, karrysalat, æg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost