

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 37

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 12.09.22	Stegt medister Kartofler Rødkål Skysauce Mælkegrød	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Rullepølse m/sky, porreringe Sprængt oksebryst m/peberrodsalat Ost
Tirsdag D. 13.09.22	Karbonader Kartofler Rosenkål Skysauce Sellerisuppe m/porreringe - flutes	Rogn m/remoulade, citron Nakkesteg m/rødkål Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 14.09.22	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Tunsalat m/flutes Æg m/tomat Kødpølse m/sommersalat Ost
Torsdag D. 15.09.22	Tarteletter m/høns i asparges  Klar suppe m/boller, urter - flutes	Lun frikadelle m/rødkål Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/pickles Ost
Fredag D. 16.09.22	Farsbrød Kartofler Haricots verts Skysauce Kærnemælksfromage m/saftsauce	Fiskefilet m/remoulade, citron Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 17.09.22	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgssauce Solbær/æblegrød	Lasagne  Ost
Søndag D. 18.09.22	Stegt sprængt nakkesteg Kartofler Blomkål Krydret tomatsauce Nougatis m/vafler	Aspargessuppe m/kødboller Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 38

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 19.09.22	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Abrikossuppe m/flødeskum	Æggesalat m/grønt drys Kyllingepålæg m/syltede rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 20.09.22	Stegt lever m/løg Kartofler Blandet salat Løgsauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Æggekage m/bacon, grønnt drys Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/grønsager Ost
Onsdag D. 21.09.22	Kødboller Kartofler Bønner - gulerødder Sur-sødsauce Tomatsuppe m/grønt drys - flutes	Spegepølse m/æggestand, grønnt drys Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkunbryst m/relish Ost
Torsdag D. 22.09.22	Høstfest	Suppe m/flutes  Ost
Fredag D. 23.09.22	Forloren hare Kartofler Rødkålssalat Vildtsauce Æblegrød	Lun medister m/rødkål, asier Sild m/løg, karrysalat, æg Saltkød m/peberrodssalat Ost
Lørdag D. 24.09.22	Gullash Kartoffelmos Bønner  Syltet frugt m/makronfløde	Gule ærter - letsaltet flæsk  Ost
Søndag D. 25.09.22	Koteletter i fad Løse ris Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Ananasfromage m/fløde	Lun frikadelle m/rødkål Røget ørred m/æggestand, grønnt drys Hamburgerryg m/vintersalat Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 39

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 26.09.22	Karbonader Kartofler Rødbeder Stuede grønærter Aspargessuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 27.09.22	Stegt kylling Stegte ris m/grønsager Karrysauce  Frugtsalat	Sild m/løg, karrysalat, æg Frikadelle m/agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 28.09.22	Stegt fisk Kartofler Ærter Persillesauce Jordbærgrød	Blomkålssuppe - flutes Rullepølse m/sky, løg Kyllingepålæg m/agurkesalat Ost
Torsdag D. 29.09.22	Frikadeller Kartofler Coleslaw Skysauce Hybensuppe m/cremefraiche	Porretærte m/skinke Rogn m/remoulade, citron Sprængt oksebryst m/æggekaperssalat Ost
Fredag D. 30.09.22	Millionbøf Kartoffelmos Majsblanding  Yoghurt m/kirsebær	Fiskefilet m/remoulade, citron Æg m/mayonnaise, syltede rødløg Farsbrød m/rødkål Ost
Lørdag D. 01.10.22	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Pandekager m/syltetøj	Hot dog  Ost
Søndag D. 02.10.22	Kalkunschnitzel Stegte kartofler Haricots verts Champignonsauce Æblekage m/flødeskum	Hvidkålsroulette Roastbeef m/peberrodssalat, drueagurk Spegepølse m/æggestand, grønt drys Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 40

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 03.10.22	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli  Risengrød m/kannelsukker	Lun fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/karrymayonnaise, grønt drys Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 04.10.22	Stegt nakkekotelet Løse ris Blandet salat Karrysauce Hyldebærsuppe m/tvebakker	Lun leverpostej m/rødbeder Farsbrød m/surt Spegepølse m/æg, karse Ost
Onsdag D. 05.10.22	Fiskefrikadeller Kartofler Gulerødder Persillesauce Kirsebærgrød	Stegt sild i eddike m/løg Æg m/tomat Røget skinke m/gulerodsrelish Ost
Torsdag D. 06.10.22	Hamburgerryg Flødekartofler Rosenkål  Juliennesuppe m/flutes	Tartelet m/høns i asparges Rullepølse m/sky, porretoppe Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Ost
Fredag D. 07.10.22	Frikadeller Kartofler Stuvede grønsager  Æbleskiver m/syltetøj	Tunmousse m/rejer, citron - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkunbryst m/mayonaise, bacon, ananas Ost
Lørdag D. 08.10.22	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgssauce Alliancegrød	Kartoffelpizza  Ost
Søndag D. 09.10.22	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Ymerfromage m/frugtsauce	Broccoligratin Sild m/løg, karrysalat, æg Okserullepølse m/sky, løg, karse Ost