

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 33

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 15.08.22	Gryderet m/mango Løse ris Gulerødder  Yoghurt m/hindbær	Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Sprængt oksebryst m/peberrodssalat, tomat Rullepølse m/forårsløg, sky Ost
Tirsdag D. 16.08.22	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet spidskål Blandet frugtsuppe m/flødeskum	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Karrysild m/løg Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Onsdag D. 17.08.22	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Tunsalat - franskbrød Leverpostej m/agurk Røget skinke m/italiensksalat Ost
Torsdag D. 18.08.22	Stegt sprængt nakkefilet på urtebun Kartofler Broccoli Paprikasauce Kør-om	Fiskefrikadelle m/remoulade, citron Farsbrød m/asier Hamburgerryg m/sommersalat, peberfrugt Ost
Fredag D. 19.08.22	Karbonader Kartofler Majs-bønner Skysauce Frugtsalat	½ æg m/agurk, tomat Spegepølse m/ristet løg, remoulade Okserullepølse m/grønsager Ost
Lørdag D. 20.08.22	Sesampaneret kalkunschnitzel Kartoffelsalat Blandet salat  Koldskål m/kirsebær	Hot dog  Ost
Søndag D. 21.08.22	Flæskesteg Kartofler Rødkål - agurkesalat Skysauce Is m/vafler	Tartelet m/høns i asparges Æg m/rejer, mayonnaise, citron, Roastbeef m/remoulade, ristet løg, peberfrugt Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 34

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 22.08.22	Stegt kyllingbryst Kartofler Sommer-coleslaw Skysauce Rabarbersuppe m/cremefraiche	Sild m/løg, karrysalat, æg Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/sommersalat Ost
Tirsdag D. 23.08.22	Stegt fisk Kartofler Gulerødder Urtesauce Yoghurt m/peach melba	Skinkesalat Leverpostej m/agurk Saltkød m/sky, løg Ost
Onsdag D. 24.08.22	Hakkebøf m/løg Kartofler Broccoli Løgsauce Rødgrød	Aspargessuppe m/flutes Rullepølse m/forårsløg, peberfrugt Farsbrød m/agurkesalat Ost
Torsdag D. 25.08.22	Paneret nakkekotelet Stegte kartofler Blandet salat Skysauce Blomkålssuppe m/flutes	Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Æg m/tomat Røget skinke m/broccoli Ost
Fredag D. 26.08.22	Bøf stroganoff Kartofler Grønsagsblanding  Koldskål m/kammerjunkere	Lun leverpostej m/agurk Kyllingepålæg m/mayonnaise, peberfrugt Sprængt kam m/asparges, gulerod Ost
Lørdag D. 27.08.22	Kødboller Løse ris Ærter Karrysauce Kold jordbærsuppe m/flødeskum	Lasagne  Ost
Søndag D. 28.08.22	Hamburgerryg Kartofler Blomkål Aspargessauce Ymerfromage m/hindbærsauce	Røget ørred m/æggestand, purløg Kamsteg m/rødkål, asier Kalkunbryst m/bacon, mayonnaise, tomat Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 35

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 29.08.22	Karbonader Kartofler Majs Skysauce Yoghurt m/kirsebær	Lun leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, løg Røget skinke m/agurk, tomat Ost
Tirsdag D. 30.08.22	Stegt fisk Kartofler Gulerod Persillesauce Jordbær-rabarbergrød	Grønsagstærte Rogn m/remoulade, citron Hamburgerryg m/sommersalat Ost
Onsdag D. 31.08.22	Forloren hare Kartofler Ærter Vildtsauce Budding m/saftsauce	Saltkød m/æggekaperssalat, peberfrugt Kamsteg m/rødkål, asier Malakoff m/mayonnaise, bønner Ost
Torsdag D. 01.09.22	Millionbøf Pasta Grønsagsblanding  Koldskål m/hindbær	Sild m/løg, karrysalat, æg Skinkesalat Rullepølse m/sky, grønt drys Ost
Fredag D. 02.09.22	Frikadeller Kartoffelsalat Blandet salat  Skovbærgrød	Hønsesalat - flutes Æg m/tomat Spegepølse m/remoulade, ristet løg Ost
Lørdag D. 03.09.22	Kalkunschnitzel Løse ris Bønner Krydret tomatsauce Ymer m/chokolade-rugbrødsdrys	Biksemad  Ost
Søndag D. 04.09.22	Krydret svinekam Kartofler Broccoli Skysauce Is m/jordbærsauce	Lun frikadelle m/rødkål Okserullepølse m/peberrodssalat, peberfrugt Røget medister m/æggestand, grønt drys Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 36

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 05.09.22	Hakkebøf m/løg Kartofler Blomkål Løgsauce Koldskål m/ristede havregryn	Karrysild m/løg - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/sommersalat Ost
Tirsdag D. 06.09.22	Fiskefrikadeller Kartofler Gulerødder Persillesauce Alliancegrød	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Kødpølse m/mayonnaise, grønsager Kyllingpålæg m/agurkesalat, peberfrugt Ost
Onsdag D. 07.09.22	Græsk farsbrød Stegte kartofler Grønsagsblanding Skysauce Hybensuppe m/flødeskum	Æggesalat - franskbrød Sprængt oksebryst m/pickles Spegepølse m/remoulade, ristet løg Ost
Torsdag D. 08.09.22	Farserede porrer Kartofler Broccoli Skysauce Aspargessuppe m/flutes	Røget skinke m/sommersalat Æg m/tomat Rullepølse m/sky, løg Ost
Fredag D. 09.09.22	Kold røget skinke Flødekartofler Blandet salat  Pandekager m/syltetøj	Tunmousse m/tomat, citron - flutes Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkun m/æggestand, grønt drys Ost
Lørdag D. 10.09.22	Nakkekoteletter i fad Kartofler Ærter Krydret tomatsauce Henkogt frugt m/flødeskum	Pølser m/kold kartoffelsalat  Ost
Søndag D. 11.09.22	Stegt kylling m/persille Kartofler Gulerod Skysauce Jordbærfromage m/flødeskum	Broccoligratin - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Roastbeef m/remoulade, ristet løg, peberfrugt Ost