

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 21

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 23.05.22	Gryderet m/svinekød Løse ris Gulerødder  Yoghurt m/kirsebær	Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Sprængt oksebryst m/peberrodssalat, tomat Rullepølse m/forårsløg, sky Ost
Tirsdag D. 24.05.22	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet spidskål Blandet frugtsuppe m/flødeskum	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Karrysild m/løg Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Onsdag D. 25.05.22	Svensk pølseret Blomkål  Jordbærgrød	Tunsalat - franskbrød Leverpostej m/agurk Røget skinke m/italiensksalat Ost
Torsdag D. 26.05.22 KH-dag	Sesampaneret kyllingebryst Stegte paprikakartofler Haricots verts - carotter Skysauce Mokkafromage	Frikadeller Kold kartoffelsalat  Brie, kiks
Fredag D. 27.05.22	Karbonader Kartofler Broccoli Skysauce Kør om	½ æg m/agurk, tomat Spegepølse m/ristet løg, remoulade Okserullepølse m/grønsager Ost
Lørdag D. 28.05.22	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Koldskål m/jordbær	Hakkebøf m/løgsauce, surt  Skiveost + specialost
Søndag D. 29.05.22	Flæskesteg Kartofler Agurkesalat - rødkål Skysauce Is m/vafler	Fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/rejer, mayonnaise, karse Roastbeef m/peberrod, drueagurk, peberfrugt Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 22

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 30.05.22	Stegt kylling Persillekartofler Sommer-coleslaw Skysauce Rabarbersuppe m/cremefraiche	Sild m/løg, karrysalat, æg Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/sommersalat Ost
Tirsdag D. 31.05.22	Stegt fisk Kartofler Gulerødder Urtesauce Yoghurt m/peach melba	Skinkesalat Leverpostej m/agurk Saltkød m/sky, løg Ost
Onsdag D. 01.06.22	Hakkebøf m/løg Kartofler Broccoli Løgsauce Rødgrød	Aspargessuppe m/flutes Rullepølse m/forårsløg, peberfrugt Farsbrød m/agurkesalat Ost
Torsdag D. 02.06.22	Paneret nakkekotelet Stegte kartofler Blandet salat Skysauce Blomkålssuppe m/flutes	Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Æg m/tomat Røget skinke m/broccoli Ost
Fredag D. 03.06.22	Bøf stroganoff Kartofler Grønsagsblanding  Koldskål m/kammerjunkere	Lun leverpostej m/agurk Kyllingepålæg m/peberfrugt, drueagurk Sprængt kam m/asparges, gulerod Ost
Lørdag D. 04.06.22	Kødboller Løse ris Ærter Karrysauce Kold jordbærsuppe m/flødeskum	Lasagne  Ost
Søndag D. 05.06.22 Pinsedag	Skinkemignon m/løg, champignon Stegte kartofler Haricots verts - carotter Løgsauce Fløderand m/hindbærsauce	Hønsesalat m/flutes Æg m/lakserøgede sild, dild Roastbeef m/remoulade, ristet løg, peberfrugt Ananasost, kiks

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 23

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 06.06.22 2. pinsedag	Oksesteg Kartofler Tyttebær - franske kartofler Skysauce Islagkage	Pandekage m/fyld Røget ørred m/æggestand, purløg Kalkunbryst m/mayonnaise, cherrytomat Brie
Tirsdag D. 07.06.22	Forloren hare Stegte kartofler Ærter Vildtsauce Æbleskiver m/syltetøj	Grønsagstærte Rogn m/remoulade, citron Hamburgerryg m/sommersalat Ost
Onsdag D. 08.06.22	Stegt fisk Kartofler Gulerod Persillesauce Jordbær-rabarbergrød	Saltkød m/æggekaperssalat, peberfrugt Kamsteg m/rødkål, asier Malakoff m/mayonnaise, bønner Ost
Torsdag D. 09.06.22	Millionbøf Pasta Grønsagsblanding  Koldskål m/hindbær	Sild m/løg, karrysalat, æg Skinkesalat Rullepølse m/sky, grønt drys Ost
Fredag D. 10.06.22	Frikadeller Kartoffelsalat Blandet salat  Skovbærgrød	Rejesalat - flutes Æg m/tomat Spegepølse m/remoulade, ristet løg Ost
Lørdag D. 11.06.22	Kalkunschnitzel Løse ris Bønner Krydret tomatsauce Ymer m/chokolade-rugbrødsdrys	Biksemad  Ost
Søndag D. 12.06.22	Krydret svinekam Kartofler Broccoli Skysauce Budding m/saftsauce	Lun frikadelle m/rødkål Okserullepølse m/peberrodssalat, peberfrugt Røget medister m/æggestand, grønt drys Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 24

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 13.06.22	Hakkebøf m/løg Kartofler Blomkål Løgsauce Koldskål m/ristede havregryn	Karrysild m/løg Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/sommersalat Ost
Tirsdag D. 14.06.22	Fiskefrikadeller Kartofler Gulerødder Persillesauce Alliancegrød	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Kødpølse m/mayonnaise, grønsager Kyllingpålæg m/agurkesalat, peberfrugt Ost
Onsdag D. 15.06.22 Valdemarsda	Græsk farsbrød Nye kartofler Grønsagsblanding Skysauce Hybensuppe m/flødeskum	Æggesalat - franskbrød Kartoffelmad m/mayonnaise, purløg, tomat Spegepølse m/remoulade, ristet løg Ost
Torsdag D. 16.06.22	Farserede porrer Kartofler Broccoli Skysauce Aspargessuppe m/flutes	Røget skinke m/sommersalat Æg m/tomat Rullepølse m/sky, løg Ost
Fredag D. 17.06.22	Kold røget skinke Flødekartofler Blandet salat  Pandekager m/syltetøj	Tunmousse m/rejer, citron - flutes Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkun m/æggestand, grønt drys Ost
Lørdag D. 18.06.22	Nakkekoteletter i fad Kartofler Ærter Krydret tomatsauce Henkogt frugt m/flødeskum	Pølser m/kold kartoffelsalat  Ost
Søndag D. 19.06.22	Stegt kylling m/persille Kartofler Gulerod Skysauce Jordbærfromage m/flødeskum	Broccoligratin - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Roastbeef m/remoulade, ristet løg, peberfrugt Ost