

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 1

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 03.01.22	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet grønsager Tomatsuppe m/flutes	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Røget medister m/remoulade, ristet løg Sprængt oksebryst m/æble-peberrodssalat Ost
Tirsdag D. 04.01.22	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Rogn m/remoulade, citron Nakkesteg m/rødkål Okserullepølse m/pickles Ost
Onsdag D. 05.01.22	Karbonade Kartofler Rosenkål Skysauce Abrikossuppe m/cremefraiche	Spegepølse m/remoulade, ristet løg Æggesalat m/karse Sprængt kam m/grønsager Ost
Torsdag D. 06.01.22	Farsbrød Kartofler Gulerod Skysauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Broccoligratin - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/grønsager Ost
Fredag D. 07.01.22	Tarteletter m/høns i asparges  Klar suppe m/boller, urter - flutes	Fiskefilet m/remoulade, citron Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 08.01.22	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgssauce Æblegrød	Biksemad  Ost
Søndag D. 09.01.22	Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Appelsinfromage m/flødeskum	Frugtsalat - franskbrød Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 2

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 10.01.22	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Hybensuppe m/flødeskum	Spegepølse m/æg, karse Pastrami m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 11.01.22	Stegt lever m/løg Kartofler Gulerod Løgsauce Yoghurt m/kirsebær	Lun medister m/rødkål, asier Sild m/ løg, æg, karrysalat Saltkød m/sky, porreringe Ost
Onsdag D. 12.01.22	Kødboller Løse ris Grønsagsblanding Karrysauce Blomkålssuppe m/flutes	Lun leverpostej m/rødbeder Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkun m/relish Ost
Torsdag D. 13.01.22	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Urtesauce Risengrød m/kannelsukker - smør	Æg m/karse Kødpølse m/mayonnaise Kyllingepålæg m/agurkesalat, appelsin Ost
Fredag D. 14.01.22	Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Rullepølse m/sky, karse Ost
Lørdag D. 15.01.22	Gullash Kartoffelmos Blomkål  Frugtsalat	Gule ærter - letsaltet flæsk Rugbrød  Ost
Søndag D. 16.01.22	Kalkunschnitzel ala creme Stegte kartofler Haricot verts Champignonsauce a la creme Is m/chokoladesauce	Lun frikadelle m/rødkål Røget ørred m/æggestand, grønt drys Hamburgerryg m/vintersalat Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 3

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 17.01.22	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrter Aspargessuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 18.01.22	Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Karrysauce Ymer m/chokolade-rugbrødsdry	Rogn m/remoulade, citron Fars m/ agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 19.01.22	Stegt fisk Kartofler Ærter Persillesauce Jordbærgrød	Blomkålssuppe - flutes Pastrami m/tyttebærfløde Rullepølse m/ sky, grønt drys Ost
Torsdag D. 20.01.22	Frikadeller Kartofler Gulerødder Skysauce Hvidkålssuppe	Porretærte m/skinke Sild m/løg, æg, karrysalat Saltkød m/æblepeberrodsalat Ost
Fredag D. 21.01.22	Bøfstroganoff Kartoffelmos Majsblanding Kærnemælksfromage m/saftsauce	Hønsesalat - flutes Æg m/grønt drys Nakkesteg m/rødkål Ost
Lørdag D. 22.01.22	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Pandekager m/syltetøj	Lasagne Ost
Søndag D. 23.01.22	Kotelet i fad Stegte kartofler Rosenkål Krydret tomatsauce Æblekage m/flødeskum	Hvidkålsroulette - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Spegepølse m/æggestand, porretoppe Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 4

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 24.01.22	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgsauce Hyldebærssuppe m/tvebakker	Fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/mayonnaise, syltede rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 25.01.22	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli  Æblegrød	Sild m/løg, æg, karrysalat Fars m/ pickles Spegepølse m/karse Ost
Onsdag D. 26.01.22	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Dildsauce Risengrød m/kanelsukker - smør	Lun leverpostej m/ rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/spinatæggestand, reven gulerod Ost
Torsdag D. 27.01.22	Hamburgerryg Kartofler Bønner Aspargesauce Kartoffel-porresuppe m/ flutes	Stegt sild i eddike m/løg Rullepølse m/sky, porretoppe Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Ost
Fredag D. 28.01.22	Farseret porre Kartofler Stegte grønsager Skysauce Æbleskiver m/syltetøj	Tunmousse m/rejer, citron - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkunbryst m/mayonaise, bacon, ananas Ost
Lørdag D. 29.01.22	Stegt nakkekotelet Løse ris Gulerødder Karrysauce Alliancegrød	Brunkål - letsaltet flæsk Rugbrød  Ost
Søndag D. 30.01.22	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Hindbærfromage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål Sild m/løg, karrysalat, æg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost