

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 49

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 06.12.21	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet grønsager Tomatsuppe m/flutes	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Røget medister m/remoulade, ristet løg Sprængt oksebryst m/æble-peberrodssalat Ost
Tirsdag D. 07.12.21	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Blodpølse m/sirup -rugbrød Rogn m/remoulade, citron Okserullepølse m/pickles Ost
Onsdag D. 08.12.21	Karbonade Kartofler Rosenkål Skysauce Abrikossuppe m/cremefraiche	Æggesalat m/karse Sylte m/sennep, rødbeder Sprængt kam m/grønsager Ost
Torsdag D. 09.12.21	Farsbrød Kartofler Gulerod Skysauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Broccoligratin - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/grønsager Ost
Fredag D. 10.12.21	Tarteletter m/høns i asparges  Klar suppe m/boller, urter - flutes	Fiskefilet m/remoulade, citron Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 11.12.21	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgsauce Æblegrød	Biksemad  Ost
Søndag D. 12.12.21	Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Appelsinfromage m/flødeskum	Frugtsalat - franskbrød Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 50

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 13.12.21	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Hybensuppe m/flødeskum	Spegepølse m/æg, karse Pastrami m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 14.12.21	Stegt lever m/løg Kartofler Gulerod Løgsauce Yoghurt m/kirsebær	Lun medister m/rødkål, asier Sild m/ løg, karrysalat, æg Saltkød m/sky, porrerenge Ost
Onsdag D. 15.12.21	Kødboller Løse ris Grønsagsblanding Karrysauce Blomkålssuppe m/flutes	Lun leverpostej m/rødbeder Sylte m/sennep, rødbeder Røget kalkun m/relish Ost
Torsdag D. 16.12.21 Julefrokost	Mar. sild m/karrysalat - løg Fiskefilet m/remoulade, citron Grønlangkål, brunede kartofler - rødbede Hamburgerryg - medister Ris ala mande m/kirsebærsauce	Suppe m/boller og urter Flutes Ost
Fredag D. 17.12.21	Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Rullepølse m/sky, karse Ost
Lørdag D. 18.12.21	Gullasch Kartoffelmos Blomkål  Frugtsalat	Gule ærter - letsaltet flæsk Rugbrød  Ost
Søndag D. 19.12.21	Kalkunschnitzel ala creme Stegte kartofler Haricot verts Champignonsauce a la creme Is m/chokoladesauce	Lun frikadelle m/rødkål Røget ørred m/æggestand, grønt drys Hamburgerryg m/vintersalat Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 51

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 20.12.21	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrærter Aspargessuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 21.12.21	Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Karrysauce  Ymer m/chokolade-rugbrødsdryg	Julesild m/løg, æg Fars m/ agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 22.12.21	Stegt fisk Kartofler Ærter Persillesauce Jordbærgrød	Blomkålssuppe - flutes Pastrami m/tyttebærfløde Rullepølse m/sky, grønt dryg Ost
Torsdag D. 23.12.21	Grønlangkål Hamburgerryg - medister Brunede kartofler Rødbeder Frugtsalat	Fiskefilet m/remoulade, citron Frikadelle m/rødkål, asier Leverpostej m/bacon, champignon Ost
Fredag D. 24.12.21 Juleaften	Sild m/løg, karrysalat, æg Tarteletter m/høns i asparges Lun nakkesteg m/rødkål  Saga, vindruer, saltstænger, kiks	Andesteg Kartofler - brunede kartofler Rødkål, asier, franske kartofler Skysauce Ris a la mande m/kirsebærsauce
Lørdag D. 25.12.21 1. juledag	Glaseret juleskinke Flødekartofler Broccoli-carotter  Moccaffromage m/flødeskum	Lun bøf m/løg, agurkesalat Æg m/rejer, mayonnaise, citron Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Brie, kiks
Søndag D. 26.12.21 2. juledag	Oksesteg Kartofler Haricot verts - tyttebær - franske kartofler Skysauce Is m/daim	Croissant m/hønsesalat Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Sylte m/sennep, rødbede Flødeost, kiks

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 52

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 27.12.21	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgsauce Hyldebærsuppe m/tvebakker	Fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/mayonnaise, syltede rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 28.12.21	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli  Æblegrød	Sild m/løg, karrysalat, æg Fars m/ pickles Spegepølse m/karse Ost
Onsdag D. 29.12.21	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Dildsauce Risengrød m/kanelsukker - smør	Lun leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/spinatæggestand, reven gulerod Ost
Torsdag D. 30.12.21	Farserede porrer Kartofler Stegte grønsager Skysauce Kartoffelsuppe m/bacon	Stegt sild i eddike m/løg Rullepølse m/sky, porretoppe Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Ost
Fredag D. 31.12.21 Nytårsaften	Kalvesteg stegt som vildt Nøddekartofler Waldorfsalat Vildtsauce Islægkage	Rg. laks m/sennepsdressing, asparges, dild - frb Rejesalat m/iceberg - flutes Tarteletter m/høns i asparges Skinkemignon m/løg Saga, druer, kiks, saltstænger
Lørdag D. 01.01.22 Nytårsdag	Stegt kyllingebryst Kartofler Broccoli - carotter Skysauce Pandekager m/is	Røget ørred m/æggestand, tomat, purløg Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Frugtsalat m/franskbrød Ost
Søndag D. 02.01.22	Hamburgerryg Kartofler Bønner Aspargessauce Hindbærfromage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål Sild m/løg, karrysalat, æg Røget kalkunbryst m/mayo, bacon, tomat Ost