

Menuplan for Plejecentre

Uge. 49

| | Middagsmenu | Aftensmenu |
|---------------------------|---|--|
| Mandag D. 06.12.21 | Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet grønsager Tomatsuppe m/flutes | Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Røget medister m/remoulade, ristet løg Sprængt oksebryst m/æble-peberrodssalat Ost |
| Tirsdag D. 07.12.21 | Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød | Blodpølse m/sirup -rugbrød Rogn m/remoulade, citron Okserullepølse m/pickles Ost |
| Onsdag D. 08.12.21 | Karbonade Kartofler Rosenkål Skysauce Abrikossuppe m/cremefraiche | Æggesalat m/karse Sylte m/sennep, rødbeder Sprængt kam m/grønsager Ost |
| Torsdag D. 09.12.21 | Farsbrød Kartofler Gulerod Skysauce Kærnemælkssuppe m/rosiner | Broccoligratin - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/grønsager Ost |
| Fredag D. 10.12.21 | Tarteletter m/høns i asparges Klar suppe m/boller, urter - flutes | Fiskefilet m/remoulade, citron Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost |
| Lørdag D. 11.12.21 | Skinkemignon Kartofler Ærter Løgsauce Æblegrød | Biksemad Ost |
| Søndag D. 12.12.21 | Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Appelsinfromage m/flødeskum | Frugtsalat - franskbrød Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Ost |

Menuplan for Plejecentre

Uge. 50

| | Middagsmenu | Aftensmenu |
|--|--|--|
| Mandag D. 13.12.21 | Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Hybensuppe m/flødeskum | Spegepølse m/æg, karse Pastrami m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Ost |
| Tirsdag D. 14.12.21 | Stegt lever m/løg Kartofler Gulerod Løgsauce Yoghurt m/kirsebær | Lun medister m/rødkål, asier Sild m/ løg, karrysalat, æg Saltkød m/sky, porrerenge Ost |
| Onsdag D. 15.12.21 | Kødboller Løse ris Grønsagsblanding Karrysauce Blomkålssuppe m/flutes | Lun leverpostej m/rødbeder Sylte m/sennep, rødbeder Røget kalkun m/relish Ost |
| Torsdag D. 16.12.21 Julefrokost | Mar. sild m/karrysalat - løg Fiskefilet m/remoulade, citron Grønlangkål, brunede kartofler - rødbede Hamburgerryg - medister Ris ala mande m/kirsebærsauce | Suppe m/boller og urter Flutes Ost |
| Fredag D. 17.12.21 | Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Skovbærgrød | Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Rullepølse m/sky, karse Ost |
| Lørdag D. 18.12.21 | Gullasch Kartoffelmos Blomkål Frugtsalat | Gule ærter - letsaltet flæsk Rugbrød Ost |
| Søndag D. 19.12.21 | Kalkunschnitzel ala creme Stegte kartofler Haricot verts Champignonsauce a la creme Is m/chokoladesauce | Lun frikadelle m/rødkål Røget ørred m/æggestand, grønt drys Hamburgerryg m/vintersalat Ost |

Menuplan for Plejecentre

Uge. 51

| | Middagsmenu | Aftensmenu |
|--|--|---|
| Mandag D. 20.12.21 | Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrærter Aspargessuppe m/kødboller | Leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost |
| Tirsdag D. 21.12.21 | Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Karrysauce Ymer m/chokolade-rugbrødsdryg | Julesild m/løg, æg Fars m/ agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost |
| Onsdag D. 22.12.21 | Stegt fisk Kartofler Ærter Persillesauce Jordbærgrød | Blomkålssuppe - flutes Pastrami m/tyttebærfløde Rullepølse m/sky, grønt dryg Ost |
| Torsdag D. 23.12.21 | Grønlangkål Hamburgerryg - medister Brunede kartofler Rødbeder Frugtsalat | Fiskefilet m/remoulade, citron Frikadelle m/rødkål, asier Leverpostej m/bacon, champignon Ost |
| Fredag D. 24.12.21 Juleaften | Sild m/løg, karrysalat, æg Tarteletter m/høns i asparges Lun nakkesteg m/rødkål Saga, vindruer, saltstænger, kiks | Andesteg Kartofler - brunede kartofler Rødkål, asier, franske kartofler Skysauce Ris a la mande m/kirsebærsauce |
| Lørdag D. 25.12.21 1. juledag | Glaseret juleskinke Flødekartofler Broccoli-carotter Moccaffromage m/flødeskum | Lun bøf m/løg, agurkesalat Æg m/rejer, mayonnaise, citron Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Brie, kiks |
| Søndag D. 26.12.21 2. juledag | Oksesteg Kartofler Haricot verts - tyttebær - franske kartofler Skysauce Is m/daim | Croissant m/hønsesalat Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Sylte m/sennep, rødbede Flødeost, kiks |

Menuplan for Plejecentre

Uge. 52

| | Middagsmenu | Aftensmenu |
|---|---|---|
| Mandag D. 27.12.21 | Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgsauce Hyldebærsuppe m/tvebakker | Fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/mayonnaise, syltede rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost |
| Tirsdag D. 28.12.21 | Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli Æblegrød | Sild m/løg, karrysalat, æg Fars m/ pickles Spegepølse m/karse Ost |
| Onsdag D. 29.12.21 | Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Dildsauce Risengrød m/kanelsukker - smør | Lun leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/spinatæggestand, reven gulerod Ost |
| Torsdag D. 30.12.21 | Farserede porrer Kartofler Stegte grønsager Skysauce Kartoffelsuppe m/bacon | Stegt sild i eddike m/løg Rullepølse m/sky, porretoppe Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Ost |
| Fredag D. 31.12.21 Nytårsaften | Kalvesteg stegt som vildt Nøddekartofler Waldorfsalat Vildtsauce Islægkage | Rg. laks m/sennepsdressing, asparges, dild - frb Rejesalat m/iceberg - flutes Tarteletter m/høns i asparges Skinkemignon m/løg Saga, druer, kiks, saltstænger |
| Lørdag D. 01.01.22 Nytårsdag | Stegt kyllingbryst Kartofler Broccoli - carotter Skysauce Pandekager m/is | Røget ørred m/æggestand, tomat, purløg Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Frugtsalat m/franskbrød Ost |
| Søndag D. 02.01.22 | Hamburgerryg Kartofler Bønner Aspargesauce Hindbærfromage m/flødeskum | Broccoligratin - rugbrød Sild m/løg, karrysalat, æg Røget kalkunbryst m/mayo, bacon, tomat Ost |