

Menuplan for Plejecentre

Uge. 45

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 08.11.21	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet grønsager Tomatsuppe m/flutes	Lun leverpostej m/champignon, rødbeder Røget medister m/remoulade, ristet løg Sprængt oksebryst m/æble-peberrodssalat Ost
Tirsdag D. 09.11.21	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Rogn m/remoulade, citron Nakkesteg m/rødkål Okserullepølse m/pickles Ost
Onsdag D. 10.11.21	Andesteg Kartofler, brunede kartofler Rødkål, asier, franskekartofler, gele Skysauce Ris ala mande m/kirsebærsauce	Spegepølse m/remoulade, ristet løg Æggesalat m/karse Rullepølse m/sky, porreringe Ost
Torsdag D. 11.11.21	Farsbrød Kartofler Gulerod Skysauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Broccoligratin - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/grønsager Ost
Fredag D. 12.11.21	Tarteletter m/høns i asparges Klar suppe m/boller, urter - flutes	Fiskefilet m/remoulade, citron Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 13.11.21	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgsauce Æblegrød	Biksemad Ost
Søndag D. 14.11.21	Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Appelsinfromage m/flødeskum	Frugtsalat - franskbrød Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 46

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 15.11.21	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Hybensuppe m/flødeskum	Spegepølse m/æg, karse Pastrami m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 16.11.21	Stegt lever m/løg Kartofler Gulerod Løgsauce Yoghurt m/kirsebær	Lun medister m/rødkål, asier Sild m/ løg, æg, karrysalat Saltkød m/sky, porreringe Ost
Onsdag D. 17.11.21	Kødboller Løse ris Grønsagsblanding Karrysauce Blomkålssuppe m/flutes	Lun leverpostej m/rødbeder Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkun m/relish Ost
Torsdag D. 18.11.21	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Urtesauce Risengrød m/kannelsukker - smør	Æg m/karse Kødpølse m/mayonnaise, ristet løg Kyllingepålæg m/agurkesalat, appelsin Ost
Fredag D. 19.11.21	Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/grønsager Ost
Lørdag D. 20.11.21	Gullasch Kartoffelmos Blomkål Frugtsalat	Gule ærter - letsaltet flæsk Rugbrød Ost
Søndag D. 21.11.21	Kalkunschnitzel ala creme Stegte kartofler Haricot verts Champignonsauce a la creme Is m/chokoladesauce	Lun frikadelle m/rødkål Røget ørred m/æggestand, grønt drys Hamburgerryg m/vintersalat Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 47

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 22.11.21	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrerter Aspargessuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 23.11.21	Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Karrysauce Ymer m/chokolade-rugbrødsdry	Rogn m/remoulade, citron Fars m/ agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 24.11.21	Stegt fisk Kartofler Ærter Persillesauce Jordbærgrød	Blomkålssuppe - flutes Pastrami m/tyttebærfløde Rullepølse m/ sky, grønt drys Ost
Torsdag D. 25.11.21	Frikadeller Kartofler Gulerødder Skysauce Hvidkålssuppe	Porretærte m/skinke Sild m/løg, æg, karrysalat Saltkød m/æblepeberrodsalat Ost
Fredag D. 26.11.21	Brændende kærlighed Kartoffelmos Rødbeder Kærnemælksfromage m/frugtsauce	Hønsesalat - flutes Æg m/grønt drys Nakkesteg m/rødkål Ost
Lørdag D. 27.11.21	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Pandekager m/syltetøj	Lasagne Ost
Søndag D. 28.11.21	Kotelet i fad Stegte kartofler Rosenkål Krydret tomatsauce Æblekage m/flødeskum	Hvidkålsroulette - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Spegepølse m/æggestand, porretoppe Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 48

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 29.11.21	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgsauce Hyldebærssuppe m/tvebakker	Fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/mayonnaise, syltede rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 30.11.21	Svensk pølseret Broccoli Æblegrød	Sild m/løg, æg, karrysalat Fars m/ pickles Spegepølse m/karse Ost
Onsdag D. 01.12.21	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Dildsauce Risengrød m/kanelsukker - smør	Lun leverpostej m/ rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/spinatæggestand, reven gulerod Ost
Torsdag D. 02.12.21	Hamburgerryg Kartofler Bønner Aspargessauce Kartoffel-porresuppe m/ flutes	Stegt sild i eddike m/løg Rullepølse m/sky, porretoppe Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Ost
Fredag D. 03.12.21	Farseret porre Kartofler Stegte grønsager Skysauce Æbleskiver m/syltetøj	Tunmousse m/rejer, citron - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkunbryst m/mayonaise, bacon, ananas Ost
Lørdag D. 04.12.21	Paneret nakkekotelet Løse ris Gulerødder Karrysauce Alliancegrød	Brunkål - letsaltet flæsk Rugbrød Ost
Søndag D. 05.12.21	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Hindbærfromage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål Sild m/løg, karrysalat, æg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost