

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 37

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 13.09.21	Stegt medister Kartofler Rødkål Skysauce Risengrød m/kannelsukker	Sild m/løg, karrysalat, æg Leverpostej m/ rødbeder Sprængt oksebryst m/peberrodsalat Ost
Tirsdag D. 14.09.21	Karbonader Kartofler Rosenkål Skysauce Sellerisuppe m/porreringe - flutes	Rogn m/remoulade, citron Nakkesteg m/rødkål Rullepølse m/sky, porreringe Ost
Onsdag D. 15.09.21	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Tunsalat m/flutes Æg m/tomat Kødpølse m/italiensksalat Ost
Torsdag D. 16.09.21	Tarteletter m/høns i asparges  Klar suppe m/boller, urter - flutes	Lun frikadelle m/rødkål Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/pickles Ost
Fredag D. 17.09.21	Farsbrød Kartofler Haricots verts Skysauce Kærnemælksfromage m/saftsauce	Fiskefilet m/remoulade, citron Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 18.09.21	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgssauce Solbær/æblegrød	Lasagne  Ost
Søndag D. 19.09.21	Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Nougat-is m/vafler	Aspargessuppe m/kødboller Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 38

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 20.09.21	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Abrikossuppe m/flødeskum	Æggesalat m/grønt drys Kyllingesteg m/syltede rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 21.09.21	Stegt lever m/løg Kartofler Gulerod Løgsauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Æggekage m/bacon, grønnt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/grønsager Ost
Onsdag D. 22.09.21	Kødboller Løse ris Grønsagsblanding Karrysauce Grønsagssuppe m/flutes	Spegepølse m/æggestand, grønnt drys Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkunbryst m/relish Ost
Torsdag D. 23.09.21	Høstfest	Suppe m/boller og urter Flutes  Ost
Fredag D. 24.09.21	Forloren hare Kartofler Rødkålssalat Vildtsauce Æblegrød	Lun medister m/rødkål, asier Sild m/løg, karrysalat, æg Saltkød m/peberrodssalat Ost
Lørdag D. 25.09.21	Gullasch Kartoffelmos Bønner  Syltet frugt m/ymercreme	Gule ærter - letsaltet flæsk Rugbrød  Ost
Søndag D. 26.09.21	Koteletter i fad Løse ris Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Ananasfromage m/fløde	Lun frikadelle m/rødkål Rg. laks m/dildressing, asparges, grønnt drys - frb Hamburgerryg m/vintersalat Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 39

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 27.09.21	Karbonader Kartofler Rødbeder Stuvede grønrærter Aspargessuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbeder Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 28.09.21	Stegt kylling Stegte ris m/grønsager Karrysauce  Frugtsalat	Sild m/løg, karrysalat, æg Frikadelle m/agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 29.09.21	Stegt fisk Kartofler Ærter Persillesauce Jordbærgrød	Blomkålssuppe Rullepølse m/sky, løg Kyllingesteg m/drueagurk Ost
Torsdag D. 30.09.21	Frikadeller Kartofler Coleslaw Skysauce Hybensuppe m/cremefraiche	Porretærte m/skinke Rogn m/remoulade, citron Sprængt oksebryst m/æggekaperssalat Ost
Fredag D. 01.10.21	Millionbøf Kartoffelmos Majsblanding  Yoghurt m/kirsebær	Fiskefilet m/remoulade, citron Æg m/mayonnaise, syltede rødløg Farsbrød m/rødkål Ost
Lørdag D. 02.10.21	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Pandekager m/syltetøj	Bøf sandwich  Ost
Søndag D. 03.10.21	Kalkunschnitzel Stegte kartofler Haricots verts Champignonsauce Æblekage m/flødeskum	Hot dog Roastbeef m/peberrodssalat, drueagurk Spegepølse m/æggestand, grønt drys Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 40

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 04.10.21	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli  Risengrød m/kannelsukker	Lun fiskefrikadelle m/remoulade, citron Æg m/karrymayonnaise, grønt drys Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 05.10.21	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgssauce Hyldebærssuppe m/tvebakker	Stegt sild i eddike m/løg Farsbrød m/surt Spegepølse m/æg, karse Ost
Onsdag D. 06.10.21	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Lun leverpostej m/rødbeder Æg m/tomat Røget skinke m/gulerodsrelish Ost
Torsdag D. 07.10.21	Hamburgerryg Flødekartofler Gulerødder  Juliennesuppe m/flutes	Tartelet m/høns i asparges Rullepølse m/sky, porretoppe Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Ost
Fredag D. 08.10.21	Frikadeller Kartofler Stuede grønsager  Æbleskiver m/syltetøj	Tunmousse m/rejer, citron - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkunbryst m/mayonnaise, bacon, ananas Ost
Lørdag D. 09.10.21	Kogt oksekød Kartofler Haricots verts Sur-sødsauce Alliancegrød	Pizza  Ost
Søndag D. 10.10.21	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Ymerfromage m/frugtsauce	Broccoligratin - rugbrød Okserullepølse m/sky, løg, karse Hamburgerryg m/italiensksalat Ost