

Menuplan for Plejecentre

Uge. 42

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 12.10.20	Frikadeller Kartofler Rødkål Skysauce Mælkegrød	Sild m/ løg, æg, karrysalat - rugbrød Leverpostej m/ rødbede Sprængt oksebryst m/peberrodssalat Ost
Tirsdag D. 13.10.20	Karbonade Kartofler Rosenkål Skysauce Sellerisuppe m/porrerenge - flutes	Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Nakkesteg m/syltet kål Rullepølse m/sky, porrerenge Ost
Onsdag D. 14.10.20	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Tunsalat m/flutes Æg m/tomat Kødpølse m/italiensksalat Ost
Torsdag D. 15.10.20	Tarteletter m/høns i asparges Klar suppe m/boller, urter - flutes	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget kalkunbryst m/pickles Ost
Fredag D. 16.10.20	Farsbrød Kartofler Haricoverts Skysauce Fløderand m/saftsauce	Fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 17.10.20	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgssauce Solbær/æblegrød	Lasagne Ost
Søndag D. 18.10.20	Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Nougat is m/vafler	Aspargessuppe m/kødboller Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 43

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 19.10.20	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Abrikossuppe m/flødeskum	Æggesalat m/grønt drys - rugbrød Oksesteg m/syltet rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 20.10.20	Stegt lever Kartofler Gulerod Løgsauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Lun medister m/rødkål, asier - rugbrød Sild m/ løg, æg, karrysalat Saltkød m/sky, porreringe Ost
Onsdag D. 21.10.20	Kødboller Løse ris Blandet salat Karrysauce Grønsagssuppe m/flutes	Spegepølse m/æggestand, grønnt drys Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkun m/relish Ost
Torsdag D. 22.10.20	Fiskefrikadeller Kartofler Ærter Urtesauce Risengrød m/kannelsukker	Æg m/karrymayonnaise, grønnt drys Kødpølse m/remoulade, ristet løg Kyllingpålæg m/agurkesalat, appelsin Ost
Fredag D. 23.10.20	Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Æblegrød	Æggekage m/bacon, grønnt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/grønsager Ost
Lørdag D. 24.10.20	Gullasch Kartoffelmos Bønner Syltet frugt m/ymercreme	Guleærte - let saltet flæsk Rugbrød Ost
Søndag D. 25.10.20	Kotelet i fad Løse ris Grønsagsblanding Sauce til kotelet i fad Ananasfromage m/fløde	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Røget laks m/sennepsdressing, asparges, grønnt drys - f Hamburgerryg m/vintersalat Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 44

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 26.10.20	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrter Aspargesuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbede Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 27.10.20	Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Karrysauce Frugtsalat	Sild m/ løg, æg, karrysalat - rugbrød Nakkesteg m/agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 28.10.20	Stegt fisk Kartofler Ærter Persillesauce Jordbærgrød	Blomkålssuppe Rullepølse m/sky, løg Oksesteg m/peberrodssalat Ost
Torsdag D. 29.10.20	Frikadeller Kartofler Coleslaw Skysauce Kartoffelsuppe m/flutes	Porretærte m/skinke Rogn m/remoulade, citron Sprængt oksebryst m/æggekaperssalat Ost
Fredag D. 30.10.20	Millionbøf Kartoffelmos Majsblading Yoghurt m/kirsebær	Fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Æg m/mayonnaise, syltet rødløg Farsbrød m/ rødkål Ost
Lørdag D. 31.10.20	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Pandekage m/syltetøj	Bøf sandwich Ost
Søndag D. 01.11.20	Kalkunschnitzel ala creme Små stegte kartofler Haricots verts Champignonsauce a la creme Æblekage m/flødeskum	Hvidkålsroulet - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Spegepølse m/æggestand, grønt drys Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 45

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 02.11.20	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli Risengrød m/kannelsukker	Fiskefrikadeller m/remoulade, citron - rugbrød Æg m/karrymayonnaise, grønt drys Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 03.11.20	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgsauce Hyldebærsuppe m/tvebakker	Stegt sild i eddike m/løg - rugbrød Farsbrød m/surt Spegepølse m/æg, karse Ost
Onsdag D. 04.11.20	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Lun leverpostej m/ rødbede - rugbrød Æg m/tomat Røget skinke m/gulerodsrelish Ost
Torsdag D. 05.11.20	Hamburgerryg Flødekartofler Gulerødder Juliennesuppe m/flutes	Tartelet m/høns i asparges Rullepølse m/sky, porretoppe Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Ost
Fredag D. 06.11.20	Frikadeller Kartofler Stuvet grønsager Æbleskiver m/syltetøj	Tunmousse m/rejer, citron - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkunbryst m/mayonaise, bacon, ananas Ost
Lørdag D. 07.11.20	Paneret nakkekotelet Løse ris Rosenkål Karrysauce Alliancegrød	Pizza Ost
Søndag D. 08.11.20	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Ymerfromage m/frugtsauce	Broccoligratin - rugbrød Oksesteg m/ tyttebærfløde Hamburgerryg m/italiensksalat Ost

