

Menuplan for Plejecentre

Uge. 10

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 02.03.20	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet spinat Hyldebærsuppe m/tvebakker	Makrel i tomat, mayo, citron - rugbrød Sprængt oksebryst m/peberrodsalat Rullepølse m/forårsløg, sky Ost
Tirsdag D. 03.03.20	Gullasch Kartoffelmos Bønner Yoghurt m/hindbær	Porresuppe - flutes Karrysild m/løg Kamsteg m/syltet kål Ost
Onsdag D. 04.03.20	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Leverpostej m/rødbede Røget skinke m/ forårssalat Ost
Torsdag D. 05.03.20	Stegt sprængt svinekam på urtebun Stegte kartofler Broccoli Paprikasauce Ymer m/rugbrødsdrys	Fiskefrikadeller m/remoulade, citron - rugbrød Kyllingpålæg m/syltet rødløg Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Ost
Fredag D. 06.03.20	Karbonader Kartofler Stegte grønsager Skysauce Aspargssuppe m/flutes	½ æg m/ benfri sild, karse - rugbrød Spegepølse m/ristet løg, remoulade Oksesteg m/ pickles Ost
Lørdag D. 07.03.20	Kalkunschnitzel a la creme Kartofler Gulerødder Sauce ala creme Frugtsalat	Lasagne Ost
Søndag D. 08.03.20	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Ymerfromage m/brombærsauce	Tartelet m/høns i asparges Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 11

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 09.03.20	Sesam paneret stegt kyllingbryst Stegte kartofler Coleslaw Skysauce Risengrød	Sild m/løg, æg, karrysalat - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/grønsager Ost
Tirsdag D. 10.03.20	Stegt fisk Kartofler Gulerødder Urtesauce Kirsebærgrød	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Æg m/mayonnaise, karse Saltkød m/sky, løg Ost
Onsdag D. 11.03.20	Stegt lever m/løg Kartofler Blomkål Løgsauce Jordbær- rabarbersuppe m/creme fra	Tunsalat - franskbrød Røget kalkun m/bacon, mayonnaise Farsbrød m/agurkesalat Ost
Torsdag D. 12.03.20	Kødboller Løse ris Blandet salat Karrysauce Blomkålssuppe m/flutes	Makrel i tomat m/mayo, citron - rugbrød Kyllingpålæg m/pickles Røget skinke m/forårssalat Ost
Fredag D. 13.03.20	Paneret nakke kotelet Stegte kartofler Rosenkål Skysauce Æblekage m/flødeskum	Lun medister m/rødkål - rugbrød Oksesteg m/peberrodssalat, rød peber Sprængt kam m/ grønnsager Ost
Lørdag D. 14.03.20	Bøf stroganoff Kartoffelmos Grønsagsblanding Henkogt frugt m/flødeskum	Hot dog Ost
Søndag D. 15.03.20	Hamburgerryg Kartofler Blomkål Aspargesauce Is m/vafler	Fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Hønsesalat - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asie Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 12

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 16.03.20	Karbonader Kartofler Stuvet grønsager Yoghurt m/kirsebær	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, løg Hamburgerryg m/tomat, karse Ost
Tirsdag D. 17.03.20	Stegt fisk Kartofler Gulerod Persillesauce Jordbærgrød	Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Malakoffpølse m/grøntsager Røget kalkun m/forårssalat Ost
Onsdag D. 18.03.20	Forloren hare Kartofler Ærter Vildtsauce Kør om	Pandekage m/grønsagsfyld Rullepølse m/sky, grønt drys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Torsdag D. 19.03.20	Millionbøf Pasta Blandet salat Broccolisuppe m/flutes	Sild m/løg, æg, karrysalat - rugbrød Skinkesalat Saltkød m/æblepeberrod Ost
Fredag D. 20.03.20	Frikadeller Kartoffelsalat Grønsagsblanding Kærnemælksfromage m/saftsauce	Røget laks m/sennepsdressing, asparges - franskbrød Æg m/ mayonnaise, cherrytomat Spegepølse m/sky forårsløg Ost
Lørdag D. 21.03.20	Stegt kalkunsnitzel Kartofler Bønner Paprikasauce Æblegrød	Biksemad Ost
Søndag D. 22.03.20	Krydret svinekam Kartofler Broccoli Skysauce Jordbærkage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Røget medister m/æggestand, grønt drys Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 13

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 23.03.20	Græsk farsbrød Kartofler Stegte grønsager Skysauce Tomatsuppe m/flutes	Karrysild m/løg - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/mayonnaise, grønsager Ost
Tirsdag D. 24.03.20	Fiskefrikadeller Kartofler Gulerødder Persillesauce Alliancegrød	Leverpostej m/champignon, rødbede Kødpølse m/mayonnaise, grønsager Kyllingpålæg m/agurkesalat Ost
Onsdag D. 25.03.20	Hakkebøf m/løg Kartofler Grønsagsblanding Løgsauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Æggesalat - franskbrød Oksesteg m/relisch Spegepølse m/sky forårsløg Ost
Torsdag D. 26.03.20	Farseret porrer Kartofler Broccoli Skysauce Grønsagssuppe m/flutes	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Æg m/karrymayonnaise, bacon Rullepølse m/ sky, løg Ost
Fredag D. 27.03.20	Røget skinke Flødekartofler Blandet salat Rababerkage m/flødeskum	Tunmousse m/rejer, citron, karse - flutes Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkun m/æggestand, grønt drys Ost
Lørdag D. 28.03.20	Nakkekoteletter i fad Kartofler Ærter Sauce Pandekage m/syltetøj	Tarteletter m/høns i asparges Ost
Søndag D. 29.03.20	Stegt kylling m/persille Kartofler Gulerod Skysauce Citronfromage m/flødeskum	Broccoligratin - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Oksesteg m/tyttebærfløde Ost

