

Menuplan for Plejecentre

Uge. 14

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 30.03.20	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet spinat Kør om	Makrel i tomat, mayo, citron - rugbrød Sprængt oksebryst m/peberrodsalat Rullepølse m/forårsløg, sky Ost
Tirsdag D. 31.03.20	Gullasch Kartoffelmos Bønner Yoghurt m/hindbær	Porresuppe - flutes Karrysild m/løg Kamsteg m/syldet kål Ost
Onsdag D. 01.04.20	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Leverpostej m/rødbede Røget skinke m/ forårssalat Ost
Torsdag D. 02.04.20	Påskefrokost	Klar suppe m/ boller og urter
Fredag D. 03.04.20	Karbonader Kartofler Stegte grønsager Skysauce Æblegrød	½ æg m/ benfri sild, karse - rugbrød Spegepølse m/ristet løg, remoulade Oksesteg m/ pickles Ost
Lørdag D. 04.04.20	Kalkunschnitzel a la creme Kartofler Gulerødder Sauce ala creme Is m/vafler	Hot dog Ost
Søndag D. 05.04.20	Flækesteg Kartofler Rødkål Skysauce Fløderand m/brombærsauce	Tartelet m/høns i asparges Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 15

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 06.04.20	Stegt kylling Stegte kartofler Coleslaw Skysauce Ymer m/drys	Sild m/løg, æg, karrysalat - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/grønsager Ost
Tirsdag D. 07.04.20	Stegt fisk Kartofler Gulerødder Urtesauce Kirsebærgrød	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Æg m/mayonnaise, karse Saltkød m/sky, løg Ost
Onsdag D. 08.04.20	Kødboller Løse ris Ærter Karrysauce Yoghurt m/hindbær	Skiden æg Bacon - karse Franskbrød Ost
Torsdag D. 09.04.20	Skinkemignon m/løg, champignon Små stegte kartofler Haricots verts Champignonsauce Rababerkage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Tunmusse m/rejer, citron, karse - flutes Roastbeef m/remoulade, ristet løg, asier - rugbrød Ost, brie
Fredag D. 10.04.20	Glaseret hamburgerryg Kartofler Blomkål, carotter Aspargesauce Pandekage m/is	Tarteletter m/høns i asparges Sild m/karrysalat, løg, æg Kalvesteg m/flødepeberrod, drueagurk - rugbrød Ost, saga - kiks
Lørdag D. 11.04.20	Bøf stroganoff Kartoffelmos Grønsagsblanding Rødgrød	Hot dog Ost
Søndag D. 12.04.20	Oksesteg Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Islagkage	Croissant m/rejesalat Røget filet m/æggestand, tomat, purløg - rugbrød Kamsteg m/rødkål, agurkesalat - rugbrød Ost, flødeost - kiks

Menuplan for Plejecentre

Uge. 16

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 13.04.20	Marineret kyllingbryst Fløde kartofler Blandet salat/råkost Citronfromage m/flødeskum	Lun hakkebøf m/løg, agurkesalat - rugbrød Æg m/mayonnaise, rejer, citron Røget skinke m/italiensksalat, agurk - rugbrød Ost, saga
Tirsdag D. 14.04.20	Stegt fisk Kartofler Gulerod Persillesauce Jordbærgrød	Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Malakoffpølse m/grøntsager Røget kalkun m/forårssalat Ost
Onsdag D. 15.04.20	Forloren hare Kartofler Ærter Vildtsauce Kør om	Pandekage m/grønsagsfyld Rullepølse m/sky, grønt drys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Torsdag D. 16.04.20	Millionbøf Pasta Blandet salat Kold rababersuppe m/cremefraiche	Sild m/løg, æg, karrysalat - rugbrød Skinkesalat Saltkød m/æblepeberrod Ost
Fredag D. 17.04.20	Frikadeller Kartoffelsalat Grønsagsblanding Kærnemælksfromage m/saftsauce	Røget laks m/sennepsdressing, asparges - franskbrød Æg m/ mayonnaise, cherrytomat Spegepølse m/sky forårsløg Ost
Lørdag D. 18.04.20	Stegt kalkunsnitzel Kartofler Bønner Paprikasauce Æblegrød	Biksemad Ost
Søndag D. 19.04.20	Krydret svinekam Kartofler Broccoli Skysauce Jordbærkage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk Røget medister m/æggestand, grønt drys Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 17

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 20.04.20	Græsk farsbrød Kartofler Stegte grønsager Skysauce Ymer m/ rugbrøds/chokoladedrys	Karrysild m/løg - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/mayonnaise, grønsager Ost
Tirsdag D. 21.04.20	Fiskefrikadeller Kartofler Gulerødder Persillesauce Alliancegrød	Leverpostej m/champignon, rødbede Kødpølse m/mayonnaise, grønsager Kyllingpålæg m/agurkesalat Ost
Onsdag D. 22.04.20	Hakkebøf m/løg Kartofler Grønsagsblanding Løgsauce Syltet pære m/flødeskum	Æggesalat - franskbrød Oksesteg m/rellisch Spegepølse m/sky forårsløg Ost
Torsdag D. 23.04.20	Farseret porrer Kartofler Broccoli Skysauce Koldskål m/kammerjunker	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Æg m/karrymayonnaise, bacon Rullepølse m/ sky, løg Ost
Fredag D. 24.04.20	Røget skinke Flødekartofler Blandet salat Rababergrød	Tunmousse m/rejer, citron, karse - flutes Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkun m/æggestand, grønt drys Ost
Lørdag D. 25.04.20	Nakkekoteletter i fad Kartofler Ærter Sauce Pandekage m/syltetøj	Tarteletter m/høns i asparges Ost
Søndag D. 26.04.20	Stegt kylling m/persille Kartofler Gulerod Skysauce Citronfromage m/flødeskum	Broccoligratin - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Oksesteg m/tyttebærfløde Ost

