

Menuplan for Plejecentre

Uge. 50

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 07.12.20	Karbonade Kartofler Stegte grønsager Skysauce Mælkegrød	Sild m/ løg, æg, karrysalat - rugbrød Leverpostej m/ rødbede Sprængt oksebryst m/æble-peberrod salat Ost
Tirsdag D. 08.12.20	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Tomatsuppe m/flutes	Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Nakkesteg m/syltet kål Rullepølse m/sky, porreringe Ost
Onsdag D. 09.12.20	Farseret porre Kartofler Carotter Skysauce Jordbærgrød	Spegepølse m/remoulade, ristet løg Sylte m/ sennep, rødbede Oksesteg m/pickles Ost
Torsdag D. 10.12.20	Mar. sild m/karrysalat - løg Fiskefilet m/remoulade, citron Hamburgerryg - medister Grønlangkål, br. kartofler, rødbeder Ris ala mande m/kirsebærsauce	Suppe m/boller, urter Flutes Ost
Fredag D. 11.12.20	Farsbrød Kartofler Gulerod Skysauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Hvidkålsroulet - rugbrød Røget skinke m/æggestand, porredrys Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 12.12.20	Skinkemignon Kartofler Ærter Løgssauce Æblegrød	Biksemad Ost
Søndag D. 13.12.20	Stegt sprængt kam Kartofler Grønsagsblanding Krydret tomatsauce Is m/ chokoladesauce	Frugtsalat - franskbrød Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 51

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 14.12.20	Stegt flæsk Kartofler Broccoli Persillesauce Hybensuppe m/flødeskum	Spegepølse m/æg, karse Oksesteg m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 15.12.20	Stegt lever Kartofler Gulerod Løgsauce Yoghurt m/kirsebær	Lun medister m/rødkål, asier - rugbrød Stegt sild m/ løg Saltkød m/sky, porreringe Ost
Onsdag D. 16.12.20	Kødboller Løse ris Grønsagsblanding Karrysauce Blomkålssuppe m/flutes	Blodpølse m/sirup - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg Røget kalkun m/relish Ost
Torsdag D. 17.12.20	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Urtesauce Risengrød m/kannelsukker	Æg m/karrymayonnaise, karse Sylte m/sennep, rødbede Kyllingpålæg m/agurkesalat, appelsin Ost
Fredag D. 18.12.20	Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Skovbærgrød	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/grønsager Ost
Lørdag D. 19.12.20	Gullasch Kartoffelmos Blomkål Frugtsalat	Guleærter - let saltet flæsk Rugbrød Ost
Søndag D. 20.12.20	Kalkunschnitzel ala creme Små stegte kartofler Haricot verts Champignonsauce a la creme Appelsinfromage m/fløde	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Røget laks m/sennepsdressing, asparges grønt drys - fi Hamburgerryg m/vintersalat Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 52

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 21.12.20	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrter Aspargesuppe m/kødboller	Leverpostej m/rødbede Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 22.12.20	Stegt kyllingbryst Stegte ris m/grønsager Karrysauce Ymer m/chokoladerugbrødsdry	Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Fars m/ agurkesalat Røget skinke m/italiensksalat Ost
Onsdag D. 23.12.20	Grønlangkål Hamburgerryg - medister Br. Kartoffler Rødbeder Frugtsalat	Pandekage m/fyld Fiskefilet m/remoulade, citron Frikadelle m/rødkål, asier - rugbrød Salat buffet Ost
Torsdag D. 24.12.20	Sild m/karrysalat, løg Tarteletter m/høns i asparges Lun nakkesteg m/rødkål - rugbrød Saga, vindruer, saltstænger, kiks	Andesteg Kartofler, br. Kartoffler Rødkål, asier, franske kartofler Skysauce Ris ala mande m/kirsebærsauce
Fredag D. 25.12.20	Glaseret juleskinke Flødekartofler Broccoli - carotter Mocca-fromage m/flødeskum	Crossant m/hønsesalat Lun bøf m/løg, agurkesalat Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Ost, brie, kiks
Lørdag D. 26.12.20	Oksesteg Kartofler Haricot verts - mini majs Skysauce Is m/daim	Oksekødstærte Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Sylte m/sennep, rødbede Ost, flødeost, kiks
Søndag D. 27.12.20	Kotelet i fad Små stegte kartofler Rosenkål Sauce til kotelet i fad Lun æblekage m/flødeskum	Hvidkålsroulet - rugbrød Kamsteg m/rødkål, asier Spegepølse m/æggestand, porretoppe Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 53

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 28.12.20	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgsauce Hyldebærssuppe m/tvebakker	Fiskefrikadeller m/remoulade, citron - rugbrød Æg m/karrymayonnaise, grønt drys Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 29.12.20	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli Risengrød m/kannelsukker	Sild m/ løg, æg, karrysalat - rugbrød Fars m/ pickles Spegepølse m/karse Ost
Onsdag D. 30.12.20	Fiskefrikadeller Kartofler Blandet salat Dildsauce Jordbærgrød	Lun leverpostej m/ rødbede - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Røget skinke m/spinatæggestand, reven gulerod Ost
Torsdag D. 31.12.20	Kalvesteg stegt som vildt Nøddekartofler Valdorfsalat Vildtsauce Islagkage	Røget laks m/sennepsdressing, asparges, dild - franskbrød Rejesalat Tarteletter m/ høns i asparges Skinke mignon m/løg Ost, saga, druer, saltstænger, kiks
Fredag D. 01.01.21	Kyllingbryst Kartofler Broccolisalat Skysauce Pærekage m/ creme fraiche	Pandekage m/oksekødsfyld Røget ørred m/æggestand, tomat, purløg Roastbeef m/remo, ristet løg, drueagurk Frugtsalat Ost, brie, kiks
Lørdag D. 02.01.21	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet grønsager Alliancegrød	Hot dog Ost
Søndag D. 03.01.21	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Pandekage m/syltetøj	Grønlangkål Medister Brunede kartofler Ost

