

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 34

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 19.08.19	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet spidskål Gulerodssuppe	Makrel i tomat, mayo, citron - rugbrød Sprængt oksebryst m/peberrodssalat, tomat Rullepølse m/forårsløg, sky  Ost
Tirsdag D. 20.08.19	Gryderet m/mango Løse ris Bønner  Yoghurt m/hindbær	Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød Karrysild m/løg Kamsteg m/rødkål, asier  Ost
Onsdag D. 21.08.19	Stegt fisk Kartofler Blandet salat Persillesauce Jordbærgrød	Sommersuppe - flutes Leverpostej m/agurk Røget skinke m/ sommersalat  Ost
Torsdag D. 22.08.19	Stegt sprængt svinekam på urtebun Kartofler Broccoli Paprikasauce Kør om	Fiskefrikadeller m/remoulade, citron - rugbrød Farsbrød m/drueagurk Hamburgerryg m/italiensksalat, rød peber  Ost
Fredag D. 23.08.19	Karbonader Kartofler Blomkål Skysauce Syltet frugt m/makronflødeskum	½ æg m/ agurk, tomat - rugbrød Spegepølse m/ristet løg, remoulade Oksesteg m/ grønsager  Ost
Lørdag D. 24.08.19	Sesampaneret kalkunsnitzel Kartoffelsalat Blandet salat  Koldskål m/kirsebær	Hot dog   Ost
Søndag D. 25.08.19	Flækesteg Kartofler Agurkesalat - Grønsagsblanding Skysauce Is m/vafler	Tartelet m/høns i asparges Æg m/rejer, mayonnaise, citron, Roastbeef m/remoulade, ristet løg, grøn peber  Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 35

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 26.08.19	Stegt kyllingbryst Kartofler Sommer coleslaw Skysauce Rabarbersuppe m/creme fraiche	Sild m/løg, æg, karrysalat - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/sommersalat  Ost
Tirsdag D. 27.08.19	Stegt fisk Kartofler Gulerødder Urtesauce Mælkegrød	Lun medister m/rødkål - rugbrød Æg m/tomat, karse Saltkød m/sky, løg  Ost
Onsdag D. 28.08.19	Hakkebøf m/løg Kartofler Blomkål Løgsauce Rødgrød	Tunsalat - franskbrød Rullepølse m/forårsløg, rød peber Farsbrød m/agurkesalat  Ost
Torsdag D. 29.08.19	Kødboller Løse ris Ærter Karrysauce Juliennesuppe m/flutes	Makrel i tomat m/mayo, citron - rugbrød Kamsteg m/pickles Røget skinke m/grønsager  Ost
Fredag D. 30.08.19	Paneret nakke kotelet Stegte kartofler Blandet salat Skysauce Koldskål m/kammerjunker	Lun leverpostej m/agurk - rugbrød Oksesteg m/peberrodssalat, rød peber Sprængt kam m/ asparges, gulerod  Ost
Lørdag D. 31.08.19	Bøf stroganoff Løse ris Grønsagsblanding  Is m/frugt	Gratin m/skinke Rugbrød  Ost
Søndag D. 01.09.19	Hamburgerryg Kartofler Blomkål Aspargesauce Ymerfromage m/frugtsauce	Røget ørrede m/æggestand, purløg - rugbrød Kamsteg m/rødkål, asie Kalkunbryst m/bacon, mayonnaise, tomat  Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 36

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 02.09.19	Karbonader Kartofler  Stuvet blomkål Yoghurt m/kirsebær	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, løg Røget skinke m/agurk, tomat  Ost
Tirsdag D. 03.09.19	Stegt fisk Kartofler Gulerod Persillesauce Jordbærgrød	Tomattærte Rogn m/remoulade, citron Hamburgerryg m/sommersalat  Ost
Onsdag D. 04.09.19	Forloren hare Kartofler Ærter Vildtsauce Budding m/saftsauce	Pandekage m/fyld Saltkød m/æggekaperssalat, rød peber Kamsteg m/rødkål, asier  Ost
Torsdag D. 05.09.19	Millionbøf Pasta Grønsagsblanding  Koldskål m/hindbær	Sild m/løg, æg, karrysalat - rugbrød Skinkesalat Rullepølse m/sky, grønt drys  Ost
Fredag D. 06.09.19	Frikadeller Kartoffelsalat Blandet salat  Skovbærgrød	Hønsesalat - flutes Æg m/tomat Spegepølse m/remoulade, rister løg  Ost
Lørdag D. 07.09.19	Kalkunsnitzel Løse ris Bønner Krydret tomatsauce Ymer m/rugbrødsdrys	Biksemad    Ost
Søndag D. 08.09.19	Krydret svinekam Kartofler Broccoli Skysauce Is m/vafler	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Oksesteg m/peberrodsalat Røget medister m/æggestand, grønt drys  Ost

# Menuplan for Plejecentre

## Uge. 37

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 09.09.19	Hakkebøf m/løg Kartofler Blomkål Løgsauce Hyldebærsuppe m/tvebakker	Karrysild m/løg - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/mayonnaise, grønsager  Ost
Tirsdag D. 10.09.19	Fiskefrikadeller Kartofler Gulerødder Persillesauce Alliancegrød	Lun leverpostej m/champignon, rødbede Kødpølse m/mayonnaise, grønsager Kyllingpålæg m/agurkesalat, rød peber  Ost
Onsdag D. 11.09.19	Græsk farsbrød Stegte kartofler Grønsagsblanding Skysauce Mælkegrød	Æggesalat - franskbrød Oksesteg m/pickles Spegepølse m/remoulade, ristet løg  Ost
Torsdag D. 12.09.19	Farseret porrer Kartofler Broccoli Skysauce Juliennesuppe m/flutes	Røget skinke m/ sommersalat, Æg m/karrymayonnaise, bacon Rullepølse m/ sky, løg  Ost
Fredag D. 13.09.19	Røget skinke Flødekartofler Blandet salat  Pandekage m/syltetøj	Tunmousse m/rejer, citron - flutes Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkun m/æggestand, grønt drys  Ost
Lørdag D. 14.09.19	Nakkekoteletter i fad Kartofler Ærter Sauce Frugtsalat	Pølser m/kold kartoffelsalat   Ost
Søndag D. 15.09.19	Stegt kylling m/persille Kartofler Gulerod Skysauce Citronfromage m/flødeskum	Broccoligratin - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Roastbeef m/remoulade, ristet løg, grøn peber  Ost



