

Menuplan for Plejecentre

Uge. 16

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 17.04.17	Marineret kyllingbryst Fløde kartofler Broccoli Citronfromage m/flødeskum	Røget laks m/asparges, sennepsdressing - franskbrød Oksekødstærte Lammerullepølse m/sky, løg Ost, saga - franskbrød
Tirsdag D. 18.04.17	Gryderet m/mango Løse ris Grønsags blanding Koldskål m/kammerjunker	Minestrone suppe Karrysild m/løg Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Onsdag D. 19.04.17	Stegt fisk Kartofler Blandet salat/råkost Persillesauce Jordbær-rababergrød	Biksemad Ost
Torsdag D. 20.04.17	Stegt sprængt svinekam på urtebun Kartofler Broccoli Paprikasauce Pandekage m/syltetøj	Røget makrel m/æggestand, purløg - rugbrød Farbrød m/drueagurk, appelsin Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Ost
Fredag D. 21.04.17	Karbonader Kartofler Blomkål, agurkesalat Skysauce Alliancegrød	½ æg m/ benfri sild, tomat - rugbrød Spegepølse m/ristet løg, remoulade Oksesteg m/ asier, rød peber Ost
Lørdag D. 22.04.17	Kalkunsnitzel a la creme Kartofler Blandet salat/råkost Sauce ala creme Syltet frugt m/makronflødeskum	Skinkesalat - franskbrød Leverpostej m/rødbede, agurk Røget rullepølse m/sky, løg Ost
Søndag D. 23.04.17	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Is m/brombærsauce	Broccoligratin - rugbrød Æg m/rejer, mayo, citron Roastbeef m/remo, peberrod, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 17

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 24.04.17	Stegt kylling Kartofler Grønsalat m/flødedressing Skysauce Koldskål m/jordbær	Sild m/løg, æg, karrysalat - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/sommersalat Ost
Tirsdag D. 25.04.17	Paneret stegt sej Kartofler Gulerødder Urtesauce Kirsebærgrød	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Æg m/tomat, karse Saltkød m/sky, løg Ost
Onsdag D. 26.04.17	Stegt kalve lever m/løg Kartofler Blomkål Løgsauce Kold jordbær- rababersuppe m/cren	Frikadeller m/kold kartoffelsalat, purløg, tomat Ost
Torsdag D. 27.04.17	Græsk farsbrød Små stegte kartofler Grønsags blanding Skysauce Is m/vafler	Makrel i tomat m/mayo, citron - rugbrød Kamsteg m/pickles Røget skinke m/gulerod, broccoli Ost
Fredag D. 28.04.17	Gullasch Kartofler Gulerødder Budding m/solbærsaftsauce	Lun medister m/rødkål - rugbrød Oksesteg m/peberrodssalat, rød peber Kam m/persille, asparges, gulerod Ost
Lørdag D. 29.04.17	Kold hamburgerryg Kartofler Stuede grønærter Blommegrød	Tunsalat - franskbrød Røget kalkun m/bacon, mayonnaise, tomat Farsbrød m/agurkesalat Ost
Søndag D. 30.04.17	Paneret nakkekotelet Kartofler Broccoli Skysauce Hindbærfromage m/flødeskun	Fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Kamsteg m/røkål, asie Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 18

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 01.05.17	Karbonader Kartofler Stuvet blomkål Koldskål m/hindbær	Lun leverpostej m/rødbede - rugbrød Tun m/mayonnaise, løg Røget skinke m/asparges, gulerod Ost
Tirsdag D. 02.05.17	Stegt fisk Kartofler Gulerod Persillesauce Jordbærgrød	Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Malakoffpølse m/grøn peber, tomat Kalkun m/sommersalat Ost
Onsdag D. 03.05.17	Bøfstroganoff Kartoffelmos Grønsags blanding Kærnemælksfromage m/saftsauce	Hot dog Ost
Torsdag D. 04.05.17	Forloren hare Kartofler Ærter Vildtsauce Hindbærsuppe m/flødeskum	Sild m/løg, karrysalat - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, drue agurk Saltkød m/peberrodssalat, rød peber Ost
Fredag D. 05.05.17	Frikadeller Varm kartoffelsalat Skovbærgrød	Hønsesalat - franskbrød Æg m/benfri sild, tomat Spegepølse m/sky forårsløg Ost
Lørdag D. 06.05.17	Sesam stegt kalkunsnitzel Kartofler Bønner Paprikasauce Kør om	Lasagne Salat/råkost Ost
Søndag D. 07.05.17	Krydret svinekam Kartofler Broccoli Skysauce Is m/vafler	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Oksesteg m/tyttebærfløde Røget medister m/æggestand, purløg Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 19

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 08.05.17	Farsbrød Kartofler Stegte grøntsager Skysauce Koldskål m/jordbær	Karry sild m/løg - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Hamburgerryg m/mayonnaise, broccoli Ost
Tirsdag D. 09.05.17	Fiskefrikadeller Små stegte kartofler Gulerødder Kold remouladesauce Solbærgrød	½ æg m/tomat, karse - rugbrød Kødpølse m/mayonnaise, rosenkål Kyllingpålæg m/agurkesalat, rød peber Ost
Onsdag D. 10.05.17	Hakkebøf m/løg Kartofler Grønsags blanding Løgsauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Suppe m/boller,urter Flutes Ost
Torsdag D. 11.05.17	Farseret porrer Kartofler Broccoli Skysauce Jordbærgrød	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Æg m/tomat, agurk Røget rullepølse m/ sky, løg Ost
Fredag D. 12.05.17 Bededag	Glaseret skinke Flødekartofler Blandet salat Rababertrifli	Tunmusse m/rejer, citron - flutes Røget kalkun m/spinatæggestand, tomat Oksesteg m/flødepeberrod, rød peber Salatbuffet - flutes Saga
Lørdag D. 13.05.17	Nakkekoteletter i fad Kartofler Ærter Krydret tomatsauce Pandekage m/syltetøj	Lun leverpostej m/ bacon, champignon, rødbede - rugb Kamsteg m/rødkål, asie Spegepølse m/sky, forårsløg Ost
Søndag D. 14.05.17	Stegt kylling m/persille Kartofler Agurkesalat, gulerod Skysauce Fløderand m/frugtsauce	Broccoligratin - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Roastbeef m/remo., ristet løg, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 20

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 15.05.17	Farsbrød m/persille Kartofler Blandet salat/råkost Skysauce Blomkålssuppe	Fiskefrikadelle m/remoulade, citron - rugbrød Kyllingsteg m/agurkesalat Sprængt oksebryst m/peberrodssalat, rød peber Ost
Tirsdag D. 16.05.17	Paneret flæsk Kartofler Grønsags blanding Persillesauce Koldskål m/ristet havregryn	Sild m/løg, karrysalat - rugbrød Farsbrød m/agurkesalat, appelsin Cervalatpølse m/mayonnaise, rosenkål Ost
Onsdag D. 17.05.17	Stegt fisk Persillekartofler Gulerødder Hollandaisesauce Hindbærgrød	½ æg m/ benfri sild, dild - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, karse Oksesteg m/pickles Ost
Torsdag D. 18.05.17	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet sommerkål Kold hybensuppe m/creme fraiche	Lun leverpostej m/bacon, drueagurk - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asier Rullepølse m/sky, løg Ost
Fredag D. 19.05.17	Flæskesteg Kartofler Rødkål, agurkesalat Skysauce Frugtsalat	Lun frikadeller m/rødkål - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Kam m/persille m/mayonnaise, asparges, tomat Ost
Lørdag D. 20.05.17	Millionbøf Pasta Gulerødder Skovbærgrød	Kold kartoffelsalat m/pølser Ost
Søndag D. 21.05.17	Paneret nakkekotelet Kartofler Blomkål, agurkesalat Skysauce Is m/syltet blommer	½ æg m/rejer, mayo., citron - rugbrød Kamsteg m/ rødkål, drueagurk Gravetfilet m/sennepsdressing, asparges Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 21

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 22.05.17	Gryderet Kartofler Rosenkål	Lun frikadelle m/asier - rugbrød Makrel i tomat m/mayo., citron Røget kalkun m/broccoli, gulerod
	Hindbærsuppe m/flødeskum	Ost
Tirsdag D. 23.05.17	Farsskinke Kartofler Grønsags blanding Skysauce Koldskål m/kammerjunker	Sild m/løg, karrysalat - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, drue agurk Rullepølse m/sky, karse
		Ost
Onsdag D. 24.05.17	Stegt fisk Kartofler Blandet salat/råkost Persillesauce Blommegrød	Gratin m/grønsager, skinke Rugbrød
		Ost
Torsdag D. 25.05.17	Hakkebøf m/løg Ovn kartofler Ærter Kristi himme Bearnaisesauce Jordbærkage m/flødeskum	Croissant m/hønsesalat Æg m/mayonnaise, rejer, citron Hamburgerryg m/italiensksalat, tomat Salatbuffet - flutes Brie
Fredag D. 26.05.17	Sesam stegt kyllingbryst Små stegte kartofler Coleslaw Skysauce Æblegrød	Røget laks m/æggestand, purløg - franskbrød Kød pølse m/mayonnaise, agurk Oksesteg m/peberrodssalat, rød peber
		Ost
Lørdag D. 27.05.17	Kødboller Løse ris Gulerødder Karrysauce Fromage	Lun leverpostej m/bacon, rødbede - rugbrød Rygeost salat Sprængt kam m/persille, mayonnaise, asparges, rødpeb
		Ost
Søndag D. 28.05.17	Kogt hamburgerryg Kartofler Grønsags blanding Aspargesauce Belgisk vaffel m/is	Tarteletter m/høns i asparges Røget skinke m/italiensksalat, karse Kamsteg m/rødkål, drueagurk
		Ost