

Menuplan for Plejecentre

Uge. 10

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 06.03.17	Frikadeller Kartofler Stegte grønsager Skysauce Mælkemad	Leverpostej m/ rødbede Sild m/ løg, karrysalat Spr. oksebryst m/peberrodsalat, agurk Ost
Tirsdag D. 07.03.17	Stegt fisk Kartofler Gulerod Persillesauce Yoghurt m/peach melba	Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Nakkesteg m/rødkål, asie Rullepølse m/sky, karse Ost
Onsdag D. 08.03.17	Karbonade Kartofler Rosenkål Skysauce Jordbærgrød	Bøf sandwich Ost
Torsdag D. 09.03.17	Tarteletter m/høns i asparges Klar suppe m/boller - urter	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, agurk Røget kalkunbryst m/blomkål, gulerod Ost
Fredag D. 10.03.17	Farsbrød Små stegte kartofler Blandet salat/råkost Skysauce Kærnemælksfromage m/saftsauce	Tunmousse m/citron - franskbrød Røget skinke m/æggestand, tomat Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Lørdag D. 11.03.17	Stegt kyllingbryst i karrysauce Kartofler Ærter Karrysauce Solbærgrød	Pizza m/oksekød Ost
Søndag D. 12.03.17	Kogt hamburgerryg Kartofler Grønsagsblanding Aspargesauce Is m/ chokoladesauce	Broccoligratin Æg m/rejer, mayonnaise, citron Roastbeef m/remo, peberrod, drueagurk Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 11

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 13.03.17	Stegt flæsk Kartofler Broccoliblanding Persillesauce Abrikossuppe m/flødeskum	Malakoff m/mayonnaise, rosenkål Oksesteg m/pickles Hamburgerryg m/italiensksalat, agurk Ost
Tirsdag D. 14.03.17	Sprængt kam Kartofler Blomkålsblanding Urtesauce Blommegrød	Lun medister m/rødkål, asier - rugbrød Sild m/ løg, karrysalat, æg Saltkød m/sky, porringer Ost
Onsdag D. 15.03.17	Stegt lever Kartofler Broccoli Løgsauce Kærnemælkssuppe m/rosiner	Lun leverpostej m/græskar - rugbrød Spegepølse m/remoulade, ristet løg Kyllingsteg m/agurkesalat, rød peber Ost
Torsdag D. 16.03.17	Fiskefrikadeller Kartofler Ærter Hollandaisesauce Risengrød m/kannelsukker	Aspargessuppe - flutes Æg m/tomat Kamsteg m/rødkål, appelsin Ost
Fredag D. 17.03.17	Forloren hare Kartofler Rødkål Vildtsauce Æblegrød	Æggekage m/ bacon, purløg - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Sprængt kam m/broccoli, gulerod Ost
Lørdag D. 18.03.17	Gullasch Kartofler Blomkål Syltet frugt m/ flødeskum	Tunsalat - Franskbrød Roastbeef m/peberrodsalat, rød peber Røget kalkun m/æggestand, broccoli Ost
Søndag D. 19.03.17	Kalkunsnitzel ala creme Kartofler Haricot verts Champignonsauce a la creme Appelsinfromage m/fløde	Lun frikadelle m/rødkål Røget laks m/sennepsdressing, asparges - franskbrød Hamburgerryg m/italiensksalat Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 12

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 20.03.17	Karbonade Kartofler Rødbeder Stuvet grønrærter Frugtsalat	Leverpostej m/rødbede Makrel i tomat m/mayonnaise, citron Kamsteg m/rødkål, asier Ost
Tirsdag D. 21.03.17	Farsbrød m/gulerod Kartofler Stegte grøntsager Skysauce Vaniliebudding m/saftsauce	Sild m/ løg, karrysalat Spegepølse m/remoulade, ristet løg Røget skinke m/asparges, tomat Ost
Onsdag D. 22.03.17	Stegt rødspættefilet Kartofler Ærter Persillesauce Skovbærgrød	Suppe m/boller urter Flutes Ost
Torsdag D. 23.03.17	Frikadeller Kartofler Majsblending Skysauce Porresuppe m/grovbrød	Rullepølse m/sky, karse Rogn m/remoulade, citron - rugbrød Oksesteg m/broccoli, gulerod Ost
Fredag D. 24.03.17	Bøf stroganoff Kartoffelmos Blandet salat/råkost Yoghurt m/kirsebær	Fiskefilet m/remoulade, citron - rugbrød Æg m/tomat, karse Farsbrød m/ rødkål Ost
Lørdag D. 25.03.17	Flæskesteg Kartofler Rødkål Skysauce Jordbærgrød	Hot dog Ost
Søndag D. 26.03.17	Stegt kylling Kartofler Blomkål Krydret tomatsauce Nouga is m/isvafler	Tartelet m/grønrærter, skinke Spegepølse m/æggestand, purløg Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 13

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 27.03.17	Hakkebøf m/løg Små stegte kartofler Ærter Bearnaisesauce Hyldebærsuppe m/tvebakker	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Æg m/tomat Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Tirsdag D. 28.03.17	Gryderet m/porrer Kartofler Broccoli Risengrød m/kannelsukker	Sild m/ løg, karrysalat Leverpostej m/rødbeder Spegepølse m/remoulade, ristet løg Ost
Onsdag D. 29.03.17	Fiskefrikadeller Kartofler Carotter Dildsauce Jordbærgrød	Tarteletter m/høns i asparges Ost
Torsdag D. 30.03.17	Kogt oksekød Kartofler Bønner Peberrodsauce Suppe m/boller - urter	Skinkesalat - franskbrød Rullepølse m/sky, karse Farsbrød m/agurkesalat, rødpeber Ost
Fredag D. 31.03.17	Farsbrød Kartofler Stegte grønsager Skysauce Abrikossuppe m/flødeskum	Tunmousse m/citron - franskbrød Kamsteg m/rødkål, asier Røget kalkunbryst m/mayonaise, gulerod Ost
Lørdag D. 01.04.17	Stegt kylling m/persille Kartofler Grønsagsblanding Skysauce Æblegrød	Stegt sild i eddike m/løg Oksesteg m/ tyttebærfløde, agurk Hamburgerryg m/italiensksalat Ost
Søndag D. 02.04.17	Nakkekotelet i fad Kartofler Rosenkål Skysauce Ymerfromage m/brombærsauce	Lun leverpostej m/bacon, rødbede - rugbrød Roastbeef m/remoulade, ristet løg, peberrod Røget skinke m/spinatæggestand, tomat Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 14

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 03.04.17	Krydret karbonade Kartofler Stegte grønsager Skysauce Bygvandgrød m/sirup	Kødpølse m/ harico verts, blomkål Makrel i tomat m/mayonnaise, agurk Røget rullepølse m/sky, løg Ost
Tirsdag D. 04.04.17	Brændende kærlighed Kartoffelmos Gulerod Kirsebærgrød	Æggesalat m/purløg Nakkesteg m/rødkål, græskar Spegepølse m/remoulade, ristet løg Ost
Onsdag D. 05.04.17	Frikadeller Kartofler Rødbeder Stuvet hvidkål Syltet frugt m/flødeskum	Biksemad Rødbeder Ost
Torsdag D. 06.04.17	Påskefrokost	Suppe m/boller, urter Flutes Ost
Fredag D. 07.04.17	Sesamstegt kyllingbryst Kartofler Gulerødder Skysauce Blomkålssuppe m/ flutes	Lun frikadelle m/rødkål, asie - rugbrød Rogn m/remoulade, citron Røget filet m/æggestand, purløg Ost
Lørdag D. 08.04.17	Hakkebøf m/løg Kartofler Ærter Løgssauce Fromage m/fløde	Guleærter - let saltet flæsk Rugbrød Ost
Søndag D. 09.04.17	Stegt spr. kam på urter Kartofler Grønsagsblanding Paprikasauce Bondepige med slør	Tartelet m/høns i asparges Æg m/rejer, mayonnaise, citron Hamburgerryg m/italiensksalat Ost

Menuplan for Plejecentre

Uge. 15

	Middagsmenu	Aftensmenu
Mandag D. 10.04.17	Farseret porrer Kartofler Gulerod Skysauce Hybensuppe m/flødeskum	Æggekage m/ bacon, purløg - rugbrød Makrel i tomat m/mayonnaise, agurk Røget skinke m/asparges, tomat Ost
Tirsdag D. 11.04.17	Paneret nakkekotelet Kartofler Broccoli Skysauce Hindbærgrød	Fiskefrikadeller m/remoulade, citron - rugbrød Æg, tomat, agurk Rullepølse m/sky, porrerenge Ost
Onsdag D. 12.04.17	Stegt fisk Kartofler Blandet salat/råkost Persillesauce Fromage m/fløde	Gratin m/skinke, kartofler Ost
Torsdag D. 13.04.17	Skinke mignon m/løg, champignon Små stegte kartofler Blandet salat/råkost Champignonsauce Rababerkage m/flødeskum	Lun frikadelle m/rødkål - rugbrød Tunmusse m/citron, karse - flutes Roastbeef m/remoulade, ristet løg, asier - rugbrød Salat buffet - flutes Ost, brie - franskbrød
Fredag D. 14.04.17	Flækesteg Kartofler Rødkål, agurkesalat Skysauce Pandekage m/is	Croissant m/rejesalat Kalvesteg m/flødepeberrod, drueagurk - rugbrød Hamburgerryg m/italiensksalat, agurk Salat buffet - flutes Ost, saga - franskbrød
Lørdag D. 15.04.17	Boller i karry Løse ris Ærter Karrysauce Rødgrød	Lasagne Ost
Søndag D. 16.04.17	Kalvesteg Kartofler Haricoverts, carotter Skysauce Islagkage	Tarteletter m/høns i asparges Røget filet m/æggestand, tomat, purløg - rugbrød Kamsteg m/rødkål, agurkesalat - rugbrød Salat buffet - flutes Ost, flødeost - franskbrød