

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 9

|                           | Middagsmenu  | Aftensmenu  |
|---------------------------|--|---|
| Mandag<br>D.<br>01.03.21  | Krydret karbonade<br>Kartofler<br>Stegte grønsager<br>Skysauce<br>Frisk frugt                    | Hot dog<br>Makrel i tomat m/mayonnaise, citron<br>Rullepølse m/forårsløg, sky<br>Salatbuffet<br>Ost   |
| Tirsdag<br>D.<br>02.03.21 | Gullasch<br>Kartoffelmos<br>Blandet salat<br><br>Yoghurt m/hindbær                               | Porresuppe - flutes<br>Karrysild m/løg<br>Kamsteg m/tyttebærfløde<br>Salatbuffet<br>Ost   |
| Onsdag<br>D.<br>03.03.21  | Stegt fisk<br>Kartofler<br>Blandet salat<br>Persillesauce<br>Skovbærgrød                         | Æggekage m/bacon, grønt drys - rugbrød<br>Leverpostej m/rødbede<br>Røget skinke m/ forårssalat<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost               |
| Torsdag<br>D.<br>04.03.21 | Stegt sprængt svinekam på urtebun<br>Stegte kartofler<br>Broccoli<br>Paprikasauce<br>Frisk frugt | Fiskefrikadelle m/remoulade, citron<br>Kyllingpålæg m/syltet rødløg<br>Hamburgerryg m/italiensksalat, karse<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost  |
| Fredag<br>D.<br>05.03.21  | Frikadeller<br>Kartofler<br>Stegte grønsager<br>Skysauce<br>Aspargssuppe m/flutes                | Lun kylling m/agurkesalat<br>Spegepølse m/remoulade, ristet løg<br>Oksesteg m/ pickles<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                       |
| Lørdag<br>D.<br>06.03.21  | Kalkunschnitzel a la creme<br>Stegte kartofler<br>Blandet salat<br>Sauce ala creme<br>Frugtsalat | Lasagne<br><br>Salatbuffet - flutes<br>Ost/flødeost m. krydderurter   |
| Søndag<br>D.<br>07.03.21  | Flæskesteg<br>Kartofler<br>Rødkål<br>Skysauce<br>Ymerfromage m/brombærsauce                      | Tartelet m/høns i asparges<br>Æg m/rejer, mayonnaise, citron<br>Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost |

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 10

|                           | Middagsmenu  | Aftensmenu  |
|---------------------------|--|---|
| Mandag<br>D.<br>08.03.21  | Hakkebøf m/løg<br>Kartofler<br>Blandet salat<br>Løgsauce<br>Jordbær- rabarbersuppe m/cheesy fr Ost | Forårsruller<br>Sild m/løg, æg, karrysalat<br>Hamburgerryg m/grønsager<br>Salatbuffet - flutes                                      |
| Tirsdag<br>D.<br>09.03.21 | Stegt fisk<br>Kartofler<br>Blandet salat<br>Urtesauce<br>Kirsebærgrød                              | Pølsehorn<br>Leverpostej m/rødbede<br>Saltkød m/sky, løg<br>Salatbuffet<br>Ost  |
| Onsdag<br>D.<br>10.03.21  | Sesampaneret stegt kyllingebryst<br>Stegte kartofler<br>Coleslaw<br><br>Frisk frugt                | Tunsalat - flutes<br>Røget kalkun m/bacon, mayonnaise<br>Farsbrød m/ agurkesalat<br>Salatbuffet<br>Ost                              |
| Torsdag<br>D.<br>11.03.21 | Kødboller<br>Løse ris<br>Blandet salat<br>Karrysauce<br>Blomkålssuppe m/flutes                     | Broccolitærte<br>Makrel i tomat m/mayonnaise, citron<br>Røget skinke m/ forårssalat<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                  |
| Fredag<br>D.<br>12.03.21  | Krydderpaneret kotelet<br>Stegte kartofler<br>Blandet salat<br>Kold sauce<br>Æblekage m/flødeskum  | Lun medister m/rødkål<br>Okserullepølse m/peberrodssalat, rød peber<br>Sprængt kam m/spinatæggestand<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost |
| Lørdag<br>D.<br>13.03.21  | Bøf stroganoff<br>Kartoffelmos<br>Blandet salat<br><br>Frisk frugt                                 | Pizza m/skinke<br><br>Salatbuffet<br>Ost/brie   |
| Søndag<br>D.<br>14.03.21  | Hamburgerryg<br>Kartofler<br>Bønner-carotter<br>Aspargesauce<br>Is m/vafler                        | Fiskefilet m/remoulade, citron<br>Hønsesalat - franskbrød<br>Kamsteg m/rødkål, asie<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                  |

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 11

|                           | Middagsmenu  | Aftensmenu  |
|---------------------------|--|---|
| Mandag<br>D.<br>15.03.21  | Forloren hare<br>Stegte kartofler<br>Blandet salat<br>Vildtsauce<br>Yoghurt m/kirsebær       | Lun leverpostej m/rødbede<br>Makrel i tomat m/mayonnaise, løg<br>Hamburgerryg m/tomat, karse<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                         |
| Tirsdag<br>D.<br>16.03.21 | Stegt fisk<br>Kartofler<br>Blandet salat<br>Persillesauce<br>Blommegrød                      | Squashtærte m/bacon - rugbrød<br>Rogn m/remoulade, citron<br>Røget kalkun m/forårssalat<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                              |
| Onsdag<br>D.<br>17.03.21  | Karbonade<br>Kartofler<br>Stuvet grønerter<br><br>Frisk frugt                                | Pandekage m/grønsagsfyld<br>Rullepølse m/sky, grønt drys<br>Kamsteg m/rødkål, asier<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                                  |
| Torsdag<br>D.<br>18.03.21 | Millionbøf<br>Pasta<br>Blandet salat<br><br>Broccolisuppe m/ flutes                          | Salat m/kylling - flutes<br>Sild m/løg, karrysalat, æg<br>Saltkød m/æble-peberrod<br>Salatbuffet<br>Ost   |
| Fredag<br>D.<br>19.03.21  | Frikadeller<br>Kartoffelsalat<br>Blandet salat<br><br>Kærnemælksfromage m/saftsauce          | Rg. torsk m/æggestand, asparges, franskbrød<br>Kyllingekryddersteg m/mayo, cherrytomat<br>Spegepølse m/sky forårsløg<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost |
| Lørdag<br>D.<br>20.03.21  | Stegt kalkunschnitzel<br>Løse ris<br>Blandet salat<br>Paprikasauce<br>Æblegrød               | Biksemad<br><br>Salatbuffet<br>Ost/hytteost   |
| Søndag<br>D.<br>21.03.21  | Krydret svinekam<br>Stegte kartofler<br>Blandet salat<br>Skysauce<br>Jordbærkage m/flødeskum | Lun frikadelle m/rødkål<br>Roastbeef m/remoulade, ristet løg, drueagurk<br>Rg. filet m/æg, grønt drys<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                |

# Menuplan for Psykiatrien

## Uge. 12

|                           | Middagsmenu  | Aftensmenu   |
|---------------------------|--|--|
| Mandag<br>D.<br>22.03.21  | Græsk farsbrød<br>Stegte kartofler<br>Stegte grønsager<br>Kold sauce<br>Frisk frugt                  | Pizzasnegl<br>Karrysild m/løg<br>Hamburgerryg m/grønsager<br>Salatbuffet<br>Ost  |
| Tirsdag<br>D.<br>23.03.21 | Fiskefrikadeller<br>Kartofler<br>Blandet salat<br>Persillesauce<br>Alliancegrød                      | Porretærte<br>Leverpostej m/champignon, rødbede<br>Kyllingpålæg m/agurkesalat<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                       |
| Onsdag<br>D.<br>24.03.21  | Hakkebøf m/løg<br>Kartofler<br>Coleslaw<br>Løgsauce<br>Frisk frugt                                   | Forårsruller<br>Farsbrød m/relish<br>Spegepølse m/sky, forårsløg<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                                    |
| Torsdag<br>D.<br>25.03.21 | Sesampaneret kalkunschnitzel<br>Løse ris<br>Blandet salat<br>Kokossauce<br>Grønsagssuppe m/flutes    | Lun frikadelle m/rødkål<br>Æg m/karrymayonnaise, bacon<br>Rullepølse m/ sky, løg<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost                    |
| Fredag<br>D.<br>26.03.21  | Røget skinke<br>Flødekartofler<br>Blandet salat<br><br>Rababerkage m/flødeskum                       | Tunmousse m/rejer, citron, karse - flutes<br>Kamsteg m/rødkål, asier<br>Røget kalkun m/æggestand, grønt drys<br>Salatbuffet<br>Ost |
| Lørdag<br>D.<br>27.03.21  | Koteletter i fad<br>Stegte kartofler<br>Blandet salat<br>Krydret tomatsauce<br>Yoghurt m/peach melba | Tortillas m/oksekødsfyld<br><br>Salatbuffet<br>Ost/brie  |
| Søndag<br>D.<br>28.03.21  | Stegt kylling m/persille<br>Kartofler<br>Blandet salat<br>Skysauce<br>Citronfromage m/flødeskum      | Broccoligratin - rugbrød<br>Hamburgerryg m/italiensksalat<br>Pastrami m/peberrodssalat, rød peber<br>Salatbuffet - flutes<br>Ost   |



